

# ◆個人開放（各競技）について◆

※2021年1月8日(金)より下記内容で開催

## 【競技名】卓球

※日曜、午前開催を当面中止。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴う、緊急事態宣言中は、夜間枠は中止。

※印 次回優待券配布対象

| 対象者    | 利用曜日              | 時間帯  | 臨時<br>1枠分割<br>運営時間 | 臨時<br>1枠分割運営<br>入場制限人数 | 臨時<br>1枠分割運営<br>利用時間 | 運営方法      | 受付場所   | 受付方法                  | 整理券<br>配布時間 | 待機場所 |       |  |
|--------|-------------------|------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------------------|-------------|------|-------|--|
| 区民・区民外 | 火曜、木曜<br>第1・3・4土曜 | 午後①部 | ①13:00~14:45       | 16人                    | 1時間45分               | ①部・②部入替え制 | 1F特設受付 | ①部は定員打ち切り<br>②部は整理券発行 | 12:30       | 観覧席  |       |  |
|        |                   | 午後②部 | ②15:00~16:45       | 16人                    | 1時間45分               |           |        |                       | -           |      |       |  |
|        |                   | 夜間①部 | ①18:00~19:20       | 16人                    | 1時間20分               | ①部・②部入替え制 |        |                       |             |      |       |  |
|        |                   | 夜間②部 | ②19:35~20:55       | 16人                    | 1時間20分               |           |        |                       |             |      |       |  |
|        | 第1・4日曜            | 午前①部 | ①9:00~10:20        | 16人                    | 1時間20分               | ①部・②部入替え制 |        |                       |             |      |       |  |
|        |                   | 午前②部 | ②10:35~11:55       | 16人                    | 1時間20分               |           |        |                       |             |      |       |  |
|        |                   | 午後①部 | ①13:00~14:45       | 16人                    | 1時間45分               | ①部・②部入替え制 |        |                       |             |      |       |  |
|        |                   | 午後②部 | ②15:00~16:45       | 16人                    | 1時間45分               |           |        |                       |             |      | 12:30 |  |

### 練習内容について

- ・80分(午前) / 105分(午後)の入れ替え制となります。
- ※開催時間帯によって異なります。
- ・80分、105分を交代なしで、集中して練習に取り組んでいただきます。
- ・ダブルスでの練習は行いません。クロス打ちは行いません。

### 注意事項

- ・①部、②部の間で利用者の入れ替えの時間をとります。
- ・当面の間、ラケットの貸し出しはありません。各自ラケットを持参ください。
- ※ペアでの来館を推奨いたします。(ただし、入場人数制限中のため、2名での入場ができない場合がありますので、ご了承ください。)

## 【競技名】相撲

※新型コロナウイルス感染拡大に伴う、緊急事態宣言中は、夜間枠は中止。

※土曜開催時間帯を変更

| 対象者    | 利用曜日                   | 時間帯  | 臨時<br>1枠分割運営<br>時間 | 臨時<br>1枠分割運営<br>入場制限人数 | 臨時<br>1枠分割運営<br>利用時間 | 運営方法      | 受付場所   | 受付方法                  | 整理券<br>配布時間 | 待機場所 |
|--------|------------------------|------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------|--------|-----------------------|-------------|------|
| 区民・区民外 | 火曜、木曜、金曜<br>第1・3・4・5土曜 | 夜間   | ①18:00~21:00       | 8人                     | 3時間                  | 入替えなし     | 1F特設受付 | -                     | -           | なし   |
|        | 第1・3・4・5土曜             | 午後   | 13:00~17:00        | 8人                     | 4時間                  | 入替えなし     |        | 定員打ち切り                | 12:30       |      |
|        | 第1・2・4・5日曜             | 午前①部 | ①9:00~10:30        | 8人                     | 1時間30分               | ①部・②部入替え制 |        | ①部は定員打ち切り<br>②部は整理券発行 | 8:30        |      |
|        |                        | 午前②部 | ②10:30~12:00       | 8人                     | 1時間30分               |           |        |                       |             |      |

### 練習内容について

- ・当面の間、初心者・新入者は小中学生までの参加とさせていただきます。
- ・当面の間、対人稽古は行いません。
- ・四股、股割、すり足など土俵、鉄砲柱を使用した個人稽古とします。
- ・参加の動線を含め、相撲指導員の指示に従ってください。

### 注意事項

- ・当面の間、競技者同士の会話をしないでください。
- ・原則マスク又はフェイスガード着用とします。マスクを外したい場合は、指導員にご相談ください。
- ・使用用具などは都度、消毒をお願いします。
- ・浴室の利用は1人ずつ利用が原則。手早く利用してください。
- ・来場したら、直ぐにシャワーを浴びるようにお願いします。
- ・前提、協力、配慮事項も含めて、十分に自衛をし納得の上で、ご参加ください。
- ・時間に余裕を持って予定してください。