

# ◆◆ 区民無料開放のお知らせ！ ◆◆

日程：毎月第3日曜日

## ★主競技場(3階)★

・Aコート ⇒ バドミントン(2面)、卓球(2台)、トランポリン ・Bコート ⇒ 実施種目が、午前 / 午後① / 午後②の時間帯で異なります。

※午前【9:00～12:00】フットサル / 午後①【12:00～14:30】バスケットボール / 午後②【14:30～17:00】バレーボール

下記の種目配置図をご確認ください。

・区民無料開放日につき、バドミントンラケット&シャトル、卓球ラケット&ピンポン玉、フットサルボール、バスケットボール、バレーボールの貸出あります。

※消毒を実施いたしますが、各自での持ち込みも可能です。

・運動できる服装とインドアシューズをご持参ください。

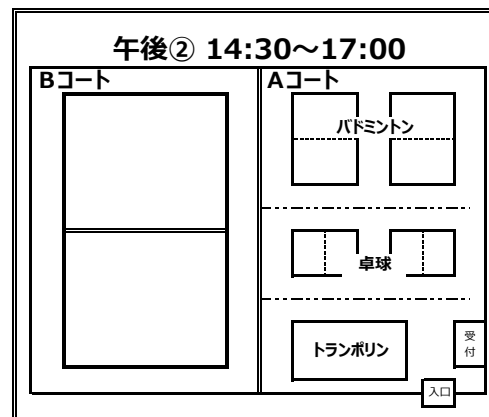
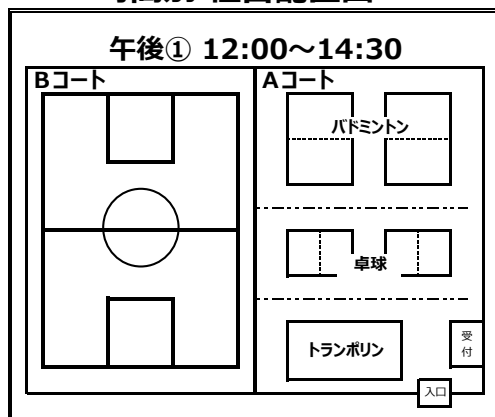
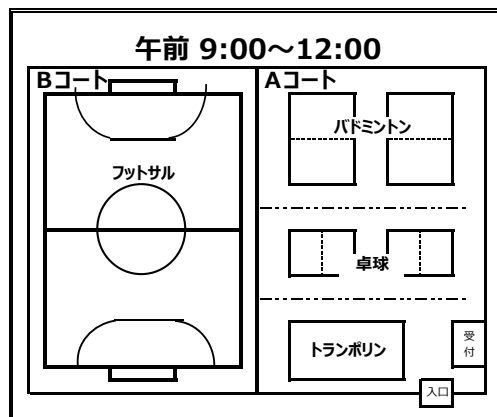
・参加時は、マスク着用にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、皆様の安全安心を第一に入館時や共有スペース（廊下、更衣室、トイレ、エレベーター等）では、マスクの着用をお願いします。※共有スペースでのマスクを外しての会話をお控えください。

※運動時もマスク着用をお願いします。

コロナ禍で東京都に多くの感染者が出ている状態では、利用者の安心・安全を第一に運営します。マスク着用を前提に行える運動強度でご利用いただきます。

時間別 種目配置図



## ★トレーニング室(3階)★

9:00～21:00(最終入場 20:30)

## ★プール(1階)★

9:00～21:00(最終入場 20:30)※2時間制で運営しています。