

個人利用案内 令和5年9月

7/12作成

※変更の可能性もございます。

千代田区立スポーツセンター

各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前 9:00 12:00	午後 13:00 17:00	夜間 18:00 21:00		午前 9:00 12:00	午後 13:00 17:00	夜間 18:00 21:00
1	金				16	土	卓剣空ア	卓剣空相
2	土		卓剣空弓	卓剣空弓相	17	日		
3	日	卓剣ア相	卓剣柔ア		18	月		
4	月				19	火	休館日	
5	火			剣柔ア相	20	水	卓	卓相
6	水		卓	卓相	21	木		剣柔弓相
7	木			剣柔弓相	22	金		卓
8	金			卓	23	土	卓剣空弓	
9	土				24	日	卓剣弓相	卓剣柔弓
10	日	相			25	月		
11	月				26	火		剣柔ア相
12	火			剣柔ア相	27	水		卓相
13	水			卓相	28	木		剣柔弓相
14	木			剣柔弓相	29	金	卓	卓
15	金		卓	卓	30	土		

入場券販売は、
終了30分前までです。

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手
弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 競技により持ち物が異なります。

主競技場

※記載されている競技以外はできません。

		午前 9:00 12:00	午後 13:00 17:00	夜間 18:00 21:00		午前 9:00 12:00	午後 13:00 17:00	夜間 18:00 21:00
1	金				16	土	バスケ	
2	土		バド		17	日	区民無料開放日	
3	日				18	月		
4	月				19	火	休館日	
5	火		バド	バド	20	水		バスケ
6	水			バスケ	21	木	バレー	バレー
7	木		バレー	バレー	22	金		
8	金				23	土		
9	土				24	日		
10	日				25	月		
11	月				26	火	バド	バド
12	火		バド	バド	27	水		バスケ
13	水			バスケ	28	木	バレー	バレー
14	木		バレー	バレー	29	金		
15	金				30	土		

入場券販売は、
終了30分前までです。

バレー=バレーボール バド=バドミントン
バスケ=バスケットボール

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

プール

		午前 9:00 12:00	午後 12:00 17:00	夜間 17:00 21:00		午前 9:00 12:00	午後 12:00 17:00	夜間 17:00 21:00
1	金		☆	☆	16	土	☆	☆
2	土		☆	☆	17	日	区民無料開放日	
3	日	☆	☆		18	月	☆	
4	月		☆	☆	19	火	休館日	
5	火		☆	☆	20	水	☆	
6	水		☆		21	木	☆	☆
7	木		☆	☆	22	金	☆	☆
8	金		☆	☆	23	土	☆	
9	土		☆	☆	24	日	大会の為 ×	
10	日	☆	☆		25	月	☆	☆
11	月		☆	☆	26	火	☆	☆
12	火		☆	☆	27	水	☆	☆
13	水		☆		28	木	☆	☆
14	木		☆	☆	29	金	☆	☆
15	金		☆	☆	30	土	☆	☆

入場券販売は
終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

※1 小学生は検定合格が必要となります。

※2 教室開催のため、利用制限させていただきます。
時間帯がございますので予めご了承ください。

トレーニングルーム

		午前 9:00 12:00	午後 12:00 17:00	夜間 17:00 21:00		午前 9:00 12:00	午後 12:00 17:00	夜間 17:00 21:00
1	金	☆	☆	☆	16	土	☆	☆
2	土	☆	☆	☆	17	日	区民無料開放日	
3	日	☆	☆	☆	18	月	☆	☆
4	月	☆	☆	☆	19	火	休館日	
5	火	☆	☆	☆	20	水	☆	☆
6	水	☆	☆	☆	21	木	☆	☆
7	木	☆	☆	☆	22	金	☆	☆
8	金	☆	☆	☆	23	土	☆	☆
9	土	☆	☆	☆	24	日	☆	☆
10	日	☆	☆	☆	25	月	☆	☆
11	月	☆	☆	☆	26	火	☆	☆
12	火	☆	☆	☆	27	水	☆	☆
13	水	☆	☆	☆	28	木	☆	☆
14	木	☆	☆	☆	29	金	☆	☆
15	金	☆	☆	☆	30	土	☆	☆

入場券販売は
終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。

※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。

※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。