

※変更の可能性もございます。

個人利用案内 2024年5月

千代田区立スポーツセンター

各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前				午後				夜間		
		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00
1	水		卓	卓相	16	木				剣柔弓相		
2	木			剣柔弓相	17	金				卓		
3	金				18	土		卓剣空ア	卓剣空相			
4	土		卓剣空弓		19	日						
5	日	卓剣ア相	卓剣柔ア		20	月	休館日					
6	月				21	火				剣柔ア相		
7	火			剣柔ア相	22	水				卓相		
8	水			卓相	23	木				剣柔弓相		
9	木			剣柔弓相	24	金		卓	卓			
10	金		卓	卓	25	土		卓剣空弓	空			
11	土				26	日	卓剣弓	卓剣柔弓				
12	日	相			27	月						
13	月				28	火				剣柔ア相		
14	火			剣柔ア相	29	水				相		
15	水		卓	卓相	30	木				剣柔弓相		
入場券販売は、終了30分前までです。					31	金						

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手
弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

- ※1 競技により年齢制限を設定しております。
- ※2 競技により持ち物が異なります。

主競技場

※記載されている競技以外はできません。

		午前				午後				夜間		
		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00		9:00	13:00	18:00
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00
1	水			バスケ	16	木			バレー	バレー		
2	木		バレー	バレー	17	金						
3	金				18	土		バスケ				
4	土		バド		19	日	区民無料開放日					
5	日				20	月	休館日					
6	月				21	火		バド	バド			
7	火		バド	バド	22	水			バスケ			
8	水			バスケ	23	木		バレー	バレー			
9	木		バレー	バレー	24	金						
10	金				25	土				バレー		
11	土				26	日						
12	日				27	月						
13	月				28	火			バド	バド		
14	火		バド	バド	29	水			バスケ			
15	水			バスケ	30	木			バレー	バレー		
入場券販売は、終了30分前までです。					31	金						

バレー=バレーボール バド=バドミントン
バスケ=バスケットボール

- ※1 競技により年齢制限を設定しております。
- ※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

プール

		午前				午後				夜間		
		9:00	12:00	17:00		9:00	12:00	17:00		9:00	12:00	17:00
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00
1	水		☆	☆	16	木		☆	☆			
2	木		☆	☆	17	金		☆	☆			
3	金		☆		18	土		☆	☆			
4	土		☆		19	日	区民無料開放日					
5	日	☆	☆		20	月	休館日					
6	月		☆		21	火		☆	☆			
7	火		☆	☆	22	水		☆				
8	水		☆		23	木		☆	☆			
9	木		☆	☆	24	金		☆	☆			
10	金		☆	☆	25	土		☆	☆			
11	土		☆	☆	26	日	☆	☆				
12	日	☆	☆		27	月		☆	☆			
13	月		☆	☆	28	火		☆	☆			
14	火		☆	☆	29	水		☆	☆			
15	水		☆		30	木		☆	☆			
入場券販売は、終了30分前までです					31	金		☆	☆			

☆=個人利用実施枠

- ※1 小学生は検定合格が必要となります。
- ※2 教室開催のため、利用制限させていただきます。時間帯がございますので予めご了承ください。

トレーニングルーム

		午前				午後				夜間		
		9:00	12:00	17:00		9:00	12:00	17:00		9:00	12:00	17:00
		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00		12:00	17:00	21:00
1	水	☆	☆	☆	16	木	☆	☆	☆			
2	木	☆	☆	☆	17	金	☆	☆	☆			
3	金	☆	☆	☆	18	土	☆	☆	☆			
4	土	☆	☆	☆	19	日	区民無料開放日					
5	日	☆	☆	☆	20	月	休館日					
6	月	☆	☆	☆	21	火	☆	☆	☆			
7	火	☆	☆	☆	22	水	☆	☆	☆			
8	水	☆	☆	☆	23	木	☆	☆	☆			
9	木	☆	☆	☆	24	金	☆	☆	☆			
10	金	☆	☆	☆	25	土	☆	☆	☆			
11	土	☆	☆	☆	26	日	☆	☆	☆			
12	日	☆	☆	☆	27	月	☆	☆	☆			
13	月	☆	☆	☆	28	火	☆	☆	☆			
14	火	☆	☆	☆	29	水	☆	☆	☆			
15	水	☆	☆	☆	30	木	☆	☆	☆			
入場券販売は、終了30分前までです					31	金	☆	☆	☆			

☆=個人利用実施枠

- ※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。
- ※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。
- ※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。