

各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前				午後				夜間		
		9:00				13:00				18:00		
		12:00				17:00				21:00		
1	木				16	金		卓		卓		
2	金		卓	卓	17	土		卓剣空ア	卓剣空相			
3	土		卓剣空弓	卓剣空弓相	18	日						
4	日	卓剣ア相	卓剣柔ア		19	月	休館日					
5	月				20	火				剣柔ア相		
6	火			剣柔ア相	21	水		卓	卓相			
7	水		卓	卓相	22	木				剣柔弓相		
8	木			剣柔弓相	23	金						
9	金			卓	24	土		剣空弓	空			
10	土				25	日	卓剣弓相	卓剣柔弓				
11	日	相			26	月						
12	月				27	火				剣柔ア相		
13	火			剣柔ア相	28	水			卓相			
14	水			卓相	29	木				剣柔弓相		
15	木			剣柔弓相								

入場券販売は、終了30分前までです。

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手
弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

- ※1 競技により年齢制限を設定しております。
- ※2 競技により持ち物が異なります。

主競技場

※記載されている競技以外はできません。

		午前				午後				夜間		
		9:00				13:00				18:00		
		12:00				17:00				21:00		
1	木				16	金		バレー	バレー			
2	金				17	土				大会の為×		
3	土			バド	18	日	区民無料開放日					
4	日				19	月	休館日					
5	月				20	火			バド	バド		
6	火			バド	21	水				バスケ		
7	水				22	木			バスケ	バレー	バレー	
8	木			バレー	23	金						
9	金				24	土					バレー	
10	土				25	日						
11	日				26	月						
12	月				27	火				バド	バド	
13	火			バド	28	水				バスケ		
14	水				29	木			バスケ	バレー	バレー	
15	木			バレー	バレー							

入場券販売は、終了30分前までです。

バレー=バレーボール バド=バドミントン
バスケ=バスケットボール

- ※1 競技により年齢制限を設定しております。
- ※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

プール

		午前				午後				夜間		
		9:00				12:00				17:00		
		12:00				17:00				21:00		
1	木		☆	☆	16	金		☆	☆			
2	金		☆	☆	17	土		☆	☆			
3	土		☆	☆	18	日	区民無料開放日					
4	日	☆	☆		19	月	休館日					
5	月		☆	☆	20	火		☆	☆			
6	火		☆	☆	21	水		☆	☆			
7	水		☆	☆	22	木		☆	☆			
8	木		☆	☆	23	金		☆				
9	金		☆	☆	24	土		☆	☆			
10	土		☆	☆	25	日	☆	☆				
11	日	☆	☆		26	月		☆	☆			
12	月		☆		27	火		☆	☆			
13	火		☆	☆	28	水		☆	☆			
14	水		☆	☆	29	木		☆	☆			
15	木		☆	☆								

入場券販売は、終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

- ※1 小学生は検定合格が必要となります。
- ※2 教室開催のため、利用制限させていただきます。時間帯がございますので予めご了承ください。

トレーニングルーム

		午前				午後				夜間		
		9:00				12:00				17:00		
		12:00				17:00				21:00		
1	木	☆	☆	☆	16	金	☆	☆	☆			
2	金	☆	☆	☆	17	土	☆	☆	☆			
3	土	☆	☆	☆	18	日	区民無料開放日					
4	日	☆	☆	☆	19	月	休館日					
5	月	☆	☆	☆	20	火	☆	☆	☆			
6	火	☆	☆	☆	21	水	☆	☆	☆			
7	水	☆	☆	☆	22	木	☆	☆	☆			
8	木	☆	☆	☆	23	金	☆	☆	☆			
9	金	☆	☆	☆	24	土	☆	☆	☆			
10	土	☆	☆	☆	25	日	☆	☆	☆			
11	日	☆	☆	☆	26	月	☆	☆	☆			
12	月	☆	☆	☆	27	火	☆	☆	☆			
13	火	☆	☆	☆	28	水	☆	☆	☆			
14	水	☆	☆	☆	29	木	☆	☆	☆			
15	木	☆	☆	☆								

入場券販売は、終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

- ※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。
- ※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。
- ※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。