

## すぽすたプログラム講師変更のお知らせ

1/30~2/27 毎週木曜日	11:10~12:00	ほぐしヨガ	変更前 SEIHO先生 変更後 石川先生
--------------------	-------------	-------	-------------------------------

上記のレッスンを変更いたします。

何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。