

個人利用案内2025年6月

各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

		午前	午後	夜間			午前	午後	夜間
		9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00			9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
1	日	卓剣ア相	卓剣柔ア		16	月	休館日		
2	月				17	火			
3	火			剣柔ア相	18	水			
4	水		卓	卓相	19	木			
5	木			剣柔弓相	20	金			
6	金			卓	21	土			
7	土		卓剣空弓	卓剣空弓相	22	日	卓剣弓相	卓剣柔弓	
8	日	相			23	月			
9	月				24	火			
10	火			剣柔ア相	25	水			
11	水			卓相	26	木			
12	木			剣柔弓相	27	金			
13	金		卓	卓	28	土			
14	土				29	日			
15	日				30	月			
入場券販売は、					終了30分前までです。				

入場券販売は、
終了30分前までです。

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手
弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 競技により持ち物が異なります。

プール

		午前	午後	夜間			午前	午後	夜間
		9:00 12:00	12:00 17:00	17:00 21:00			9:00 12:00	12:00 17:00	17:00 21:00
1	日	☆	☆		16	月	休館日		
2	月		☆	☆	17	火			
3	火		☆	☆	18	水			
4	水		☆		19	木			
5	木		☆	☆	20	金			
6	金		☆	☆	21	土			
7	土		☆	☆	22	日	☆	☆	
8	日	☆	☆		23	月			
9	月		☆	☆	24	火			
10	火		☆	☆	25	水			
11	水		☆		26	木			
12	木		☆	☆	27	金			
13	金		☆	☆	28	土			
14	土		☆	☆	29	日	☆	☆	
15	日	区民無料開放日			30	月			

区民無料開放

☆=個人利用審査枠

※1 小学生は検定合格が必要となります。

※2 月曜日の16:00～16:50、土曜日の14:00～14:50は、

教室開催のため、1コースはご利用いただけません

主競技場

※記載されている競技以外はできません。

	午前	午後	夜間	午前		午後	夜間		
				9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
1	日			16	月	休館日			
2	月			17	火	パド			
3	火	パド	パド	18	水	バスケ			
4	水			バスケ	19	木	パレー	パレー	
5	木	パレー	パレー	20	金				
6	金			21	土	バスケ			
7	土	パド			22	日			
8	日					23	月		
9	月					24	火	パド	パド
10	火	パド	パド	25	水	バスケ			
11	水			バスケ	26	木	パレー	パレー	
12	木	パレー	パレー	27	金				
13	金					28	土	パレー	パレー
14	土					29	日		
15	日	区民無料開放日				30	月		
入場券販売は、 終了20分前までです。									

入場券販売は、
終了30分前までです。

バスケ=バスケットボール

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

トレーニングルーム

終了30分前まで

※1 由学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。

※? トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。

※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。