



今の自分から

理想の身体を目指してみませんか

プライベートセッション

★理想の身体と動きを目指して

お客様のライフスタイルに合わせて提案いたします。

★ご予約は、千代田区ポータルサイトよりお願いします。

※登録がない方は、登録が必要です。

★新規ご利用の方は、お問い合わせください。

千代田区
ポータルサイト



料金（1回/60分）

【1回券】	区民・会員	4,000円	一般	4,500円
【4回券】	区民・会員	15,000円	一般	17,000円
【8回券】	区民・会員	30,000円	一般	33,000円



姿勢改善

姿勢を整え、体のバランスを改善
肩こり・腰痛予防・コンディショニング
動きやすい体づくりをサポート



ボディメイク

マシン・自重まで幅広く対応。
お客様の目的に合わせた
最適なトレーニングをご提案します



お問い合わせ：TEL:03-3256-8444

〒101-0047 千代田区内神田2-1-8