

主競技場

※記載されている競技以外はできません。

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00				9:00 12:00		13:00 17:00		18:00 21:00	
1	火			バド		バド		16	水					バスケ	
2	水					バスケ		17	木			バレー		バレー	
3	木			バレー		バレー		18	金						
4	金							19	土			バスケ			
5	土			大会のため×				20	日	区民無料開放日					
6	日							21	月						
7	月							22	火			バド			
8	火			バド		バド		23	水						
9	水					バスケ		24	木	休館日					
10	木			バレー		バレー		25	金						
11	金							26	土					バレー	
12	土							27	日						
13	日							28	月						
14	月							29	火			バド		バド	
15	火			バド		バド		30	水					バスケ	

入場券販売は、
終了30分前までです。

バレー=バレーボール バド=バドミントン
バスケ=バスケットボール

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

トレーニンググループ

		午前		午後		夜間				午前		午後		夜間	
		9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00				9:00 12:00		12:00 17:00		17:00 21:00	
1	火	☆		☆		☆		16	水	☆		☆		☆	
2	水	☆		☆		☆		17	木	☆		☆		☆	
3	木	☆		☆		☆		18	金	☆		☆		☆	
4	金	☆		☆		☆		19	土	☆		☆		☆	
5	土	☆		☆		☆		20	日	区民無料開放日					
6	日	☆		☆		☆		21	月	☆		☆		☆	
7	月	☆		☆		☆		22	火	☆		☆		☆	
8	火	☆		☆		☆		23	水	☆		☆		☆	
9	水	☆		☆		☆		24	木	休館日					
10	木	☆		☆		☆		25	金	☆		☆		☆	
11	金	☆		☆		☆		26	土	☆		☆		☆	
12	土	☆		☆		☆		27	日	☆		☆		☆	
13	日	☆		☆		☆		28	月	☆		☆		☆	
14	月	☆		☆		☆		29	火	☆		☆		☆	
15	火	☆		☆		☆		30	水	☆		☆		☆	

入場券販売は
終了30分前までです

☆=個人利用実施枠

※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。

※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。
※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。