

# 個人利用案内2026年2月

千代田区立スポーツセンター

※変更の可能性もございます。

## 各種競技

※記載されている競技以外はできません。ご注意ください。

午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
			9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
1 日	卓剣ア相	卓剣柔ア	16	月	休館日
2 月			17	火	剣柔ア相
3 火		剣柔ア相	18	水	卓
4 水	卓	卓相	19	木	剣柔弓相
5 木		剣柔弓相	20	金	卓
6 金		卓	21	土	卓剣空ア
7 土		卓剣空弓	卓剣空弓相	22	日
8 日	相			23	月
9 月				24	火
10 火		剣柔ア相	25	水	卓相
11 水			26	木	剣柔弓相
12 木		剣柔弓相	27	金	卓
13 金	卓	卓	28	土	卓剣空弓
14 土					
15 日					
入場券販売は、 終了30分前までです。					

卓=卓球 剣=剣道 柔=柔道 空=空手

弓=弓道 ア=アーチェリー 相=相撲

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 競技により持ち物が異なります。

## 主競技場

※記載されている競技以外はできません。

午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
			9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
1 日			16	月	休館日
2 月			17	火	バド
3 火		バド	18	水	バスケ
4 水			19	木	バレー
5 木		バレー	20	金	
6 金			21	土	大会のため×
7 土		大会のため×	22	日	
8 日			23	月	
9 月			24	火	バド
10 火		バド	25	水	バスケ
11 水			26	木	バレー
12 木		バレー	27	金	
13 金			28	土	バレー
14 土					
15 日	区民無料開放日				
入場券販売は、 終了30分前までです。					

バレー=バレーボール バド=バドミントン

バスケ=バスケットボール

※1 競技により年齢制限を設定しております。

※2 バドミントンは、ラケットとシャトルをご持参ください。

## プール

午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
			9:00 12:00	12:00 17:00	17:00 21:00
1 日	☆	☆	16	月	休館日
2 月		☆	17	火	☆
3 火		☆	18	水	☆
4 水		☆	19	木	☆
5 木		☆	20	金	☆
6 金		☆	21	土	☆
7 土		☆	22	日	☆
8 日	☆	☆	23	月	☆
9 月		☆	24	火	☆
10 火		☆	25	水	☆
11 水		☆	26	木	☆
12 木		☆	27	金	☆
13 金		☆	28	土	☆
14 土		☆			
15 日	区民無料開放日				
入場券販売は、 終了30分前までです					

☆=個人利用実施枠

※1 小学生は検定合格が必要となります。

※2 月曜日の16:00～16:50、土曜日の14:00～14:50は、

教室開催のため、1コースはご利用いただけません

※3 その他プログラム、イベント等でご利用いただけない  
場合もございますのであらかじめご了承ください。

## トレーニングルーム

午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
			9:00 12:00	12:00 17:00	17:00 21:00
1 日	☆	☆	16	月	休館日
2 月		☆	17	火	☆
3 火	☆	☆	18	水	☆
4 水	☆	☆	19	木	☆
5 木	☆	☆	20	金	☆
6 金	☆	☆	21	土	☆
7 土	☆	☆	22	日	☆
8 日	☆	☆	23	月	☆
9 月	☆	☆	24	火	☆
10 火	☆	☆	25	水	☆
11 水	☆	☆	26	木	☆
12 木	☆	☆	27	金	☆
13 金	☆	☆	28	土	☆
14 土	☆	☆			
15 日	区民無料開放日				
入場券販売は、 終了30分前までです					

☆=個人利用実施枠

※1 中学生を除く、15歳以上の方からご利用できます。

※2 トレーニングウェア、室内用シューズをお持ちください。

※3 当施設スタッフによる個別指導も行っております。