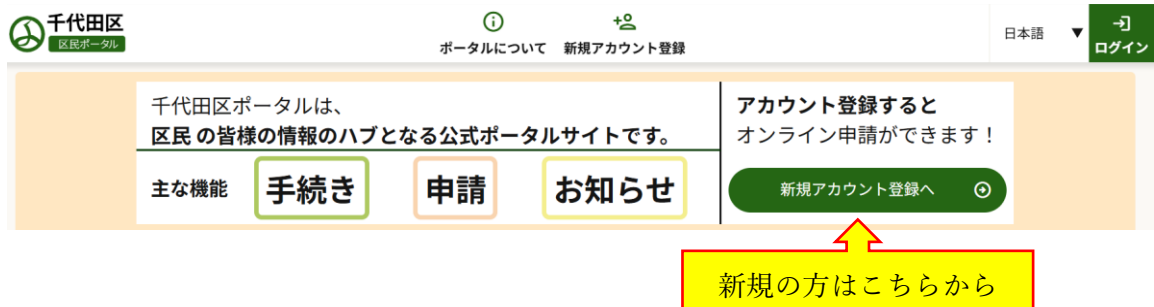


～プライベートセッション予約方法手順～

<予約手順>

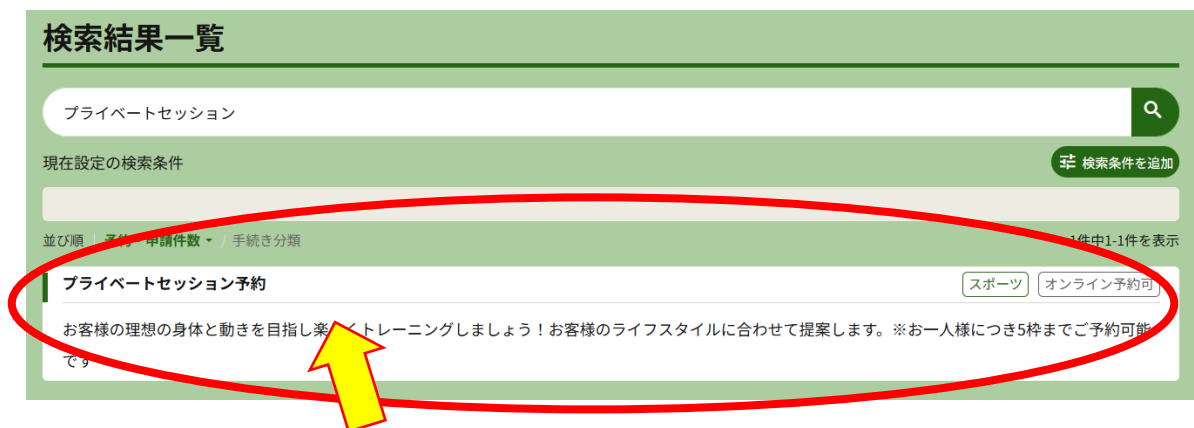
- ① 千代田ポータルサイトへの新規登録（すでに登録済みの方は不要です）
* 登録は本人情報と住所連絡先情報入力で登録できます（必須項目のみ入力でOK）



- ② キーワード入力で検索 例：「プライベートセッション」



- ③ 検索結果一覧より「プライベートセッション予約」を選択



④ 「オンライン予約する」を選択

プライベートセッション予約



お客様の理想の身体と動きを目指し楽しくトレーニングしましょう！お客様のライフスタイルに合わせて提案します。
※お一人様につき5枠までご予約可能です

手続き分類
文化・スポーツ > スポーツ

スポーツ オンライン予約可

オンライン予約する

* ログインされていない方はメールアドレスとパスワードを入力

* ログイン済みの方は不要

メールアドレスでログイン

メールアドレス

パスワード

ログイン

[パスワードをお忘れの方はこちら](#)

[新しくアカウント登録される方はこちら](#)

[事業者の方はこちら](#)

⑤ 会場選択より担当もしくは希望の TR（講師）を選択

日程選択 追加情報入力 予約内容確認 予約確定

会場選択

※そのほか必要な情報は、次の

予約日時選択

3階 トレーニングルーム（荒井TR）

3階 トレーニングルーム（荒井TR）

3階 トレーニングルーム（山村TR）

3階 トレーニングルーム（渡邊TR）

3階 トレーニングルーム（岩本TR）

2026年9月6日 ~ 12日 15分毎 30分毎 月

⑥ スケジュール表より、希望日、希望時間を選択

* お一人様 5 枠までの予約となります。

会場選択

3階 トレーニングルーム (渡邊TR) ▼

※そのほか必要な情報は、次の画面にて、ご入力・ご確認ください。

選択

前へ	次へ	今日	2026年8月30日～9月5日							15分毎	30分毎	月
	8/30 (日)	8/31 (月)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)	9/5 (土)					
09:00		09:00- 予約 10:00 期間外	09:00- × 10:00									
09:30												
10:00		10:00- 予約 11:00 期間外	10:00- × 11:00									
10:30												
11:00		11:00- 予約 12:00 期間外	11:00- 残り1枠 12:00									
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00		14:00- 予約 15:00 期間外	14:00- 残り1枠 15:00									
14:30												
15:00		15:00- 予約 16:00 期間外	15:00- 残り1枠 16:00									
15:30												
16:00		16:00- 予約 17:00 期間外	16:00- × 17:00									
16:30												
17:00												
17:30												

1 枠ずつの
予約となります

⑦ 内容を確認し、「予約を進める」を選択

日時選択

前へ 次へ 今日 2026年8月30日～9月5日 15分毎 30分毎 月

こちらの枠で予約を進めますか？

予約内容 プライベートセッション予約 会場 3階 トレーニングルーム (渡邊TR)

予約日時 2026/09/01(火)09:00-10:00

× 閉じる 予約を進める

⑧ 「予約内容を確認する」を選択

プライベートセッション予約

必要情報をご入力の上、相談予約を行ってください。(2回目以降の再予約の際は、本内容の入力は不要です)

ご入力は、60分以内に完了してください。
一度予約確定まで進んだ後で、情報の追加・編集を行うことも可能です。

◎ 日程選択
追加情報入力
予約内容確認
予約確定

予約基本情報

氏名	田中 佑和
氏名 (フリガナ)	タナカ ユウト
生年月日	1992/05/15
郵便番号	1330043
住所	東京都江戸川区松本
電話	08012132198
メールアドレス	y-10.kmta@lsoftbank.jp
会場	3階トレーニングルーム (遠慮TR)
予約日時	2026/09/01(火)09:00-10:00

利用料金

区民・すばすた会員：4,000円 (4回券：15,000円、8回券：30,000円)
 一般：4,500円 (4回券：17,000円、8回券：33,000円)

添付ファイルアップロード

申請時にアップロードしきれなかったファイルがございましたらこちらのファイルアップローダーをご利用ください。※画像データを添付する際は、HEI C形式 (iPhoneで多く使われるファイル形式) は対応していないため、JPG・PNG・GIF・BMPなどのファイル形式で添付してください。

添付ファイル

◎ 日程選択に戻る
予約内容を確認する ◎

⑨ 予約内容の最終確認し、「予約する」を選択

プライベートセッション予約

◎ 日程選択
◎ 追加情報入力
予約内容確認
予約確定

予約基本情報

氏名	田中 佑和
氏名 (フリガナ)	タナカ ユウト
生年月日	1992/05/15
郵便番号	1330043
住所	東京都江戸川区松本
電話	08012132198
メールアドレス	y-10.kmta@lsoftbank.jp
会場	3階トレーニングルーム (遠慮TR)
予約日時	2026/09/01(火)09:00-10:00

利用料金

区民・すばすた会員：4,000円 (4回券：15,000円、8回券：30,000円)
 一般：4,500円 (4回券：17,000円、8回券：33,000円)

添付ファイル

申請時にアップロードしきれなかったファイルがございましたらこちらのファイルアップローダーをご利用ください。※画像データを添付する際は、HEI C形式 (iPhoneで多く使われるファイル形式) は対応していないため、JPG・PNG・GIF・BMPなどのファイル形式で添付してください。

添付ファイルはありません。

◎ 内容入力画面に戻る
予約する ◎

⑩ 予約完了 （予約内容については予約一覧よりご確認くださいませ）

プライベートセッション予約

予約が完了しました。

☑ 日程選択

☑ 追加情報入力

☑ 予約内容確認

予約確定

予約内容

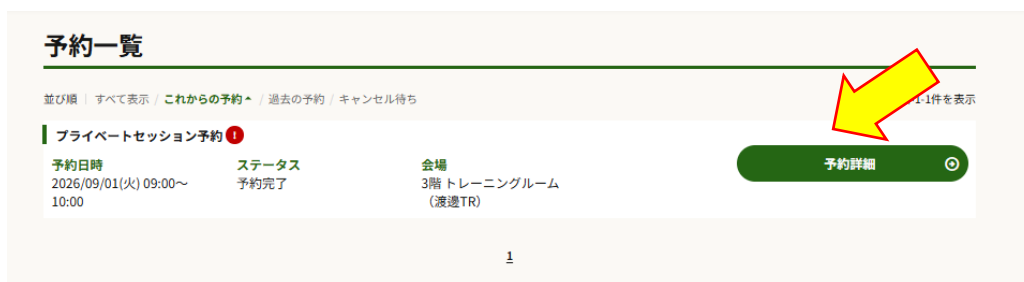
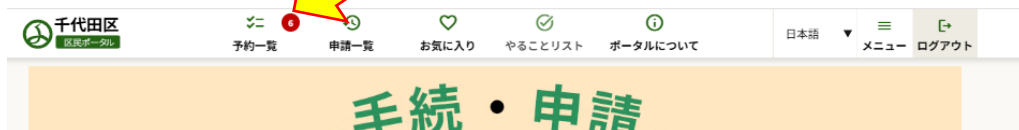
予約番号	予約内容
RE000043151	プライベートセッション予約
会場	予約日時
3階トレーニングルーム（渡邊TR）	2026/09/01(火) 09:00～10:00

予約の状況は、トップ・マイページの「[予約一覧](#)」よりご確認ください。

🏠

トップ・マイページへ

<予約確認方法>



予約キャンセルについても WEB にて手続きいただけます
* 当日のキャンセルについては当施設へご連絡ください

