

8/12

8/12開催イベントスケジュール

8/12 9:00-12:00

区民:200円 区民小人:100円
一般:350円 一般小人:150円

★Baseball5体験会 〈ベースボール5〉

場所：3階 主競技場 対象:小学生以上



8/12 12:30-14:30 1500円

★個人参加ピックルボール

場所：3階 主競技場 対象:15歳以上



8/12 15:00-15:45

800円(子ども1人につき)

★親子DE運動遊び

場所：3階 主競技場 対象:3歳以上の未就学児とその親



8/12 16:00-17:00

1000円

★ヘキサスロン教室

場所：3階 主競技場 対象:小学1年生～3年生



詳しくはこちら→



ニュースポーツ体験会

Baseball5<ベースボールファイブ>

必要な用具はボールだけ！
ニュースポーツ「Baseball5」を体験しよう！



8月12日(水)開催

日時 2026年8月12日(水) 9:00～12:00

場所 千代田区立スポーツセンター **対象** 小学生以上 **参加費** 区民大人200円 区民小人100円
一般大人350円 一般小人150円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

内容

- ・ 野球/ソフトボールの新しいストリート競技「Baseball5（ベースボールファイブ）」の体験会です
- ・ 使用する用具はゴムボールのみで、バットやグローブは使いません
- ・ 限られたスペースでも手軽にプレーを楽しむことができます

お申し込み
お問い合わせ

千代田区立スポーツセンター
TEL：03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-18
利用時間： 9:00～21:00(開館8:50 最終退館21:30)

当館HP



はじめてのBaseball5
(youtube)



Let's Rally!!

PICKLEBALL

個人参加ピックルボール

～2時間たっぷり試合を行います～

🕒 8/12(水) 12:30～14:30

¥ 1,500 (一律) ※パドル貸し出しあり

千代田区立スポーツセンター

📍 3階 主競技場 B面

対象：15歳以上（中学生を除く）・ルールがわかる方

定員：20名

持物：室内シューズ・飲み物・タオル・チケット

【事前チケット購入制】

※事前に1階受付にてチケットの購入をお願いします。

【購入開始日】

☆区民：7/17(金)～ 区外：7/24(金)～

(先着順、定員に達し次第終了)

※お支払い後の返金は出来ませんので、ご了承下さい。

☆購入したチケットは、当日必ずお持ちください。

お申し込み
お問い合わせ

千代田区立スポーツセンター

TEL:03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8

休館日:毎月第3月曜日

(祝日の場合は翌平日)

年末年始(12月29日～1月3日)

ご参加
お待ちしております

親子で楽しく運動をしよう！
たくさん身体を動かします！

親子で楽しむ 親子DE運動遊び



日時 8月12日(水) 15:00～15:45

場所 千代田区立スポーツセンター 3階主競技場

定員 15組(保護者1名につき子ども2名まで)

参加費 お子様1人につき
800円

対象 未就学児(3歳以上)と
その保護者

持ち物 室内シューズ・飲み物・動きやすい服装・購入時のチケット

参加方法



【事前チケット購入制】

→1階受付にて、事前にチケットをご購入ください。

【購入開始日】

☆千代田区にお住まいの方：7/17(金)～ ☆その他の方：7/24(金)～
(購入時住所がわかるものご持参下さい)

※定員に達し次第終了

※購入後の返金はいたしがねますので、ご了承下さい。

☆購入時にお渡しした、チケットは当日必ずお持ちください。

千代田区立スポーツセンター

TEL:03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8

詳細はこちら↓

ご参加
お待ちしております

ヘキサスロンとは？
楽しく遊び感覚で、
走る・跳ぶ・投げるの動きを行っていきます！

遊び感覚で体を動かそう ヘキサスロン教室



日時 8月12日(水) 16:00～17:00

場所 千代田区立スポーツセンター 3階主競技場

定員 20名

参加費 1000円

対象 小学1～3年生

持ち物 室内シューズ・飲み物・動きやすい服装・購入時のチケット

参加方法

【事前チケット購入制】

→1階受付にて、事前にチケットをご購入ください。



☆千代田区にお住まいの方：7/17(金)～ ☆その他の方：7/24(金)～
(購入時住所がわかるものご持参下さい)

※定員に達し次第終了

※購入後の返金はいたしかねますので、ご了承下さい。

☆購入時にお渡ししたチケットは、当日必ずお持ちください。

千代田区立スポーツセンター

詳細はこちら↓

TEL:03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8