

個人開放(各競技)年齢制限について

2026年3月28日

各競技	年齢制限	備考
バレーボール	小学5年生以上	小学生の利用は保護者同伴で、保護者と一緒にプレーをお願いします。
バスケットボール	中学生以上	
バドミントン	小学生以上	小学生の利用は保護者同伴で、保護者と一緒にプレーをお願いします。 (小学生への指導は1時間程度とします)
剣道	小学生以上	
柔道	小学生以上	
空手	小学生以上	小学1・2年生の利用は保護者同伴で、保護者は道場内で見守りください。
卓球	小学生以上	小学1・2年生の利用は保護者同伴で、保護者は場内で見守りください。
弓道	中学生以上	身長145cm以上
アーチェリー	小学生以上	小学1～3年生の利用は保護者同伴で、保護者は道場内で見守りください。
相撲	小学生以上	小学1・2年生の利用は保護者同伴で、保護者は道場内で見守りください。

※小学生利用は上記条件でご利用いただけます。大人と一緒に利用となりますので、怪我の無いようご注意ください。
※小学生の夜間時間帯(18:00～21:00)の利用は、保護者同伴にて、ご利用いただけます。