

自分の握力を試そう！

握力祭

～握力測定で自分の限界を知ろう～
3位以内に入ると景品がもらえるかも？？

期間： 5月19日～6月21日まで
時間： 9:00～20:00
(※12:00～13:00と17:00～18:00を除く)

【参加方法】

・トレーニング室に来館された際、1日1回ご参加出来ます！

⇒**自信のある利き手で最大握力にチャレンジ！**

カテゴリーは、**29歳以下・30歳～59歳・60歳以上**(男女別)

記録は、ランキング形式で発表します！記録は随時更新します！

★それぞれのランキング3位までに入った方は、景品をプレゼント！！

※最終結果発表は、**6月30(火)**を予定しております。



皆さまのご参加お待ちしております！

【注意事項】

- ・記録カードをお渡します。記録カードは、結果発表まで無くさずにお持ちください。
- ・記録カードには、記録を記入します。また裏面には、ニックネーム、年齢をお書きください。
ニックネームと記録は、記録を樹立した際と3位までに入った際に、使用致します。
- ・最終結果発表の際、ランキングに入った方は、トレ室受付にお出してください。景品と交換致します。
- ・カードは、本人以外使用できません。