

はじめての方も経験者の方も
大歓迎

空手教室



講師：瀧川

【経歴】

- ★全日本体重別選手権出場
- ★国際大会出場経験あり
- ★日本大学空手部コーチ

【日時】：8月19日(水)

〈幼児クラス〉 13:00-13:45(4歳以上の未就学児)

→ **楽しく基本的な動きを学びます**

〈小学生クラス〉 14:00-14:45(小学1年生～6年生)

→ **技術と心を育むプログラムを提供します**

〈一般クラス〉 15:00-15:45(中学生以上)

→ **初心者から経験者まで、幅広く**

心身を鍛え、健康を維持しましょう

【場所】：千代田区立スポーツセンター 2階 柔道場

【持ち物】：動きやすい服装・タオル・飲み物・チケット

【参加費】：800円 【定員】15名

【参加方法】：事前に1階受付でチケットを購入して下さい

【購入開始日】

千代田区にお住まいの方・その他の方

→8/5(水)より発売開始

※定員に達し次第終了

★購入したチケットは必ず当日お持ちください

千代田区立スポーツセンター

〒101-47 千代田区内神田2-1-8



詳しくはこちら