

# PREMIUM SCHOOL

# トップアスリートから 教えてもらえるチャンス！



## SPECIAL TEACHER



しみず きょう  
清水 希容さんによる  
空手教室を開催します！

### PROFILE

大阪府出身、所属：ミキハウス

2014年・2016年は世界空手道選手権で“個人形で二冠”を達成。全日本空手道選手権女子形では、2013年から2019年まで“7連覇”を達成。2021年東京オリンピックでは空手女子形で銀メダルに輝いた。

参加者特典！  
講師からのワンポイント  
アドバイス&サインが入った  
参加証書もお渡しします！

日時

8月26日（火）・8月27日（水）

時間

①10:00～11:00  
②13:00～14:00

対象

①空手経験のある小・中学生（紫帯以上の方）  
②15歳以上（中学生を除く）※未経験者も可

定員

各20名

費用

¥20,000 (2日間でのお申込みになります)

場所

千代田区立スポーツセンター

内容

【①小・中学生（空手経験者）】

1日目：突き・蹴り・立ち方  
2日目：移動・復習・形

【②15歳以上（未経験者も含む）】

1日目：礼節・突き蹴り・立ち方  
2日目：分解・形

お問い合わせ先

千代田区立スポーツセンター

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8 TEL: 03-3256-8444

お申し込み  
方法

WEBでのお申込み  
になります



【お申込み】7/20（日）～8/17（日）17:00まで