

PREMIUM SCHOOL

トップアスリートから 教えてもらえるチャンス!



参加者特典!

講師からのワンポイント
アドバイス&サインが入った
参加証書もお渡しします!

SPECIAL TEACHER



しみず きょう

清水 希容さんによる 空手教室を開催します!

PROFILE

大阪府出身、所属：ミキハウス

2014年・2016年は世界空手道選手権で“個人形で二冠”を達成。全日本空手道選手権女子形では、2013年から2019年まで“7連覇”を達成。2021年東京オリンピックでは空手女子形で銀メダルに輝いた。

日時

8月26日（火）・8月27日（水）

時間

①10:00 ~ 11:00
②13:00 ~ 14:00

対象

①空手経験のある小・中学生（紫帯以上の方）
②15歳以上（中学生を除く）※未経験者也可

定員

各20名

費用

¥20,000 （2日間でのお申込みになります）

場所

千代田区立スポーツセンター

内容

【①小・中学生（空手経験者）】

1日目：突き・蹴り・立ち方
2日目：移動・復習・形

【②15歳以上（未経験者も含む）】

1日目：礼節・突き蹴り・立ち方
2日目：分解・形

お問い合わせ先

千代田区立スポーツセンター

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8 TEL：03-3256-8444

お申し込み
方法

WEBでのお申込み
になります



【お申込み】7/20（日）～8/17（日）17:00まで