

2026年

5月15日

募集開始！

目黒区民センター体育館

各種教室・イベントのご案内



No	教室名 / 内容	開催日時 / 対象者	定員	回数 / 費用	申込期限
①	バスケットボール交流会① チームを作って試合をします。初心者のかた・女性のかたでも楽しめます。仕事のリフレッシュ等、仲間とバスケットボールを楽しみましょう！ 担当:トレーニング室指導員	6/25 木曜日 19:30~21:00 16歳以上	20人	1回 600円	6/4
②	どなたでも！ボールゲーム交流会② 小学生以上のどなたでも大歓迎！ドッジボール・ベースボールをはじめ、様々な種目を行います。みんなで楽しく身体を動かしましょう！※当日の人数によって種目は決まります。 講師:トレーニング室指導員	6/28 日曜日 9:30~11:30 小学生以上	40人	1回 600円	6/5
③	幼児うんどう教室(第2回) 遊びながら体を動かし、運動の基礎を楽しく身につける教室です。走る・飛ぶ・バランスなどの動きを通して、体力・集中力・チャレンジする心を育てます。 講師:ミズノスポーツサービス指導員	7/1~22 水曜日 16:00~16:45 4~6歳の未就学児	20人	全4回 2,400円	6/10
④	小学生ヘキサスロン教室(第2回) 屋内でも安全にできるエアロケット・エアロディスク・ソフトハンマーなどを使い、走る・飛ぶ・蹴る・投げるの基礎を安全に体験できるプログラムで運動の基礎を学びます。 講師:トレーニング室指導員	7/1~22 水曜日 17:10~18:00 小学3~6年生	25人	全4回 2,400円	6/10

教室申込は
LINEからできます！

裏に続きます



@755izzny

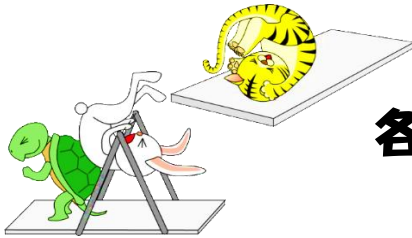


@megurokumincenter



@megurokumincenter





目黒区民センター体育館

各種教室・イベントのご案内



No	教室名 / 内容	開催日時 / 対象者	定員	回数 / 費用	申込期限	
⑤	小学生スポーツ塾(第3回) 走り方やマット運動・跳び箱・鉄棒が上手にできるコツを紹介します。運動が苦手な子でも楽しくできるように進めていきますので、ぜひご参加ください。 講師:トレーニング室指導員	7/2~23 木曜日 ①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	25人	全4回 2,400円	6/11
⑥	ピククルボール交流会 今話題のピククルボールを楽しみます。初めてのかたも是非お気軽にご参加ください。 担当:トレーニング室指導員	7/3・10・17 金曜日 19:30~21:00	16歳以上	先着 24人	各1回 600円	5/15 ~申込 先着
⑦	ワンポイントレッスン(水泳) 泳ぎをもっと上手になりたいかた、フォームが気になるかたに泳ぎのポイントを指導いたします。 講師:目黒区民センター屋内プール指導員	7/8~15 水曜日 13:00~13:55	中学生以上	先着 12人	各1回 600円	当日受 付 12:30 ~



※時間変更・人数変更の可能性がございますので予めご了承ください。

- ※ 申込みは、目黒区ホームページ/FAX/ハガキ/窓口にて受け付けております。電話での受付はしておりません。
- ※ 抽選結果(当選・落選)について
目黒区ホームページから申し込みの場合は、下記メールアドレスより通知いたします。
m-meguro@mizuno.co.jp が受信できるように設定をお願いいたします。
FAX/ハガキ/窓口でお申し込みの場合は、ハガキより通知いたします。
- ※ 定員に達した場合、目黒区在住・在勤・在学・在園が優先となります。
- ※ お問い合わせ等ございましたら、右記連絡先までご連絡ください。

目黒区民センター体育館

Tel 03-3711-1139

Fax 03-3711-2594



キリトリ線✂

《教室申込書》

受付日

教室名 No. _____ ()

フリガナ	性別	学年	年齢
氏名	男 ・ 女		歳
住所		TEL	
mail address			
目黒区在勤在学の方は下記も記入してください↓			
学校・会社名称	所在地		

※利用目的について この度、お客様から頂戴致します個人情報は「教室運営」のみに利用させていただきます。それら諸連絡を実施するにあたり、「目黒区民センター体育館」で厳重に管理させていただきます。

目黒区立目黒区民センター体育館
〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 TEL 03-3711-1139