

【練馬区立大泉学園町体育館】 2024年11月 プール 利用予定表

※今月の休館日:11日(月)

利用区分	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
【①枠】 9:00~11:00	自由 入場 制	団体利用5・6コース	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	休館日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
【②枠】 11:05~13:05															
【③枠】 13:10~15:10															
【④枠】 15:15~17:15															
【⑤枠】 17:25~19:25															
【⑥枠】 19:30~21:30															
【①枠】 9:00~11:00	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
【①枠】 9:00~11:00	自由 入場 制	団体利用5・6コース	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
【②枠】 11:05~13:05															
【③枠】 13:10~15:10															
【④枠】 15:15~17:15															
【⑤枠】 17:25~19:25															
【⑥枠】 19:30~21:30															

※この予定表は10月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆フンボ(フンポイント水泳指導)	月曜日/火曜日...9時~11時【個人プール利用希望者を対象:無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日...17時~19時30分 *一般のご利用は17時まで・19時30分以降となります。	全コース

<SSC事業(水泳教室)>

◆親子水泳/足腰しゃっきり/火曜水泳	火曜日	
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日	5・6コース
◆土曜水泳・ジュニア水泳	土曜日	

<スポーツアクションプラン SSC大泉>

◆膝腰らくらく水中ウォーキング教室	月曜日	5・6コース
-------------------	-----	--------

<お願い>

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生~6年生のお子様だけのご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

<SSCの事業(競技場・武道場教室)>

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル)
水曜日	◆SSC(チアリーディング)
木曜日	◆SSC(健康体操)
	◆SSC(バスケット・フットサル)

【トレーニング室利用案内】

- <対象者> ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)
- <会員制> ◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修
- <初回・更新・再受講・会員証紛失等> ◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等  
上記以外での本人確認書類については、  
体育館窓口でご確認ください。
- ◆室内用の運動靴・運動着が必要



大泉学園町体育館

