

Main table showing pool usage schedule from May 1st to 31st, including time slots (9:00-11:00, 11:05-13:05, etc.) and activity types (free entry, group use, lessons, etc.) for each day.

※この予定表は4月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

Table listing district-sponsored activities: ワンポ(ワンポイント水泳指導), 障害者専用コース, 健康長寿はつらつ教室, 喘息児水泳教室.

<SSC事業(水泳教室)>

Table listing SSC water swimming classes: 水中ウォーキング, 親子水泳・火曜水泳, 足腰しゃっきりトレーニング教室, AS教室・水曜水泳, 土曜水泳・大人の水泳.

<SSCの事業(競技場・武道場教室)> <SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室

Table listing SSC activities: SSC(太極拳・フットサル), SSC(チアリーディング), SSC(健康体操), SSC(バスケット・フットサル), 集中卓球教室中級(大人), ジュニア集中卓球, 泳法講習会(4/23~), アーティスティックスイミング教室.

Information box for training room usage, including target audience (練馬区在住・在勤・在学), membership rules, and a list of required items like shoes and clothing.

<お願い>
・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。
・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
・午後6時以降は、小学4年生～6年生のお子様だけではご利用できません。
・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161