

Main table showing sports activities by date (1-30) and time slot (午前1, 午後1, 午後2, 夜間). Activities include Badminton, Table Tennis, Basketball, and Martial Arts.

*この予定表は3月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<<お願い>>

<<区主催事業>>

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<ミズノグループ主催事業>

4月24・25・26日ミズノ教室開催のお知らせ

Table listing Mizuno group events by day (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日) and activity type (e.g., シェイプアップ運動教室).

Table listing Mizuno group events by day (金曜日) and activity type (e.g., 朝ヨガピラティス).

Table listing Mizuno group events by date (24日, 25日, 26日) and activity type (e.g., ミズノなわとび教室).

<ミズノ 単発レッスン>

Table listing Mizuno single lessons by day (水曜日) and time slot (9:15~10:15, 10:30~11:45, 15:20~16:20).

詳細は後日H.Pでご確認ください。



ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館 https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504