

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バレーボール大会会長杯（一般）	休館	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・クリニック	バドミントン・卓球	団体利			
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バレーボール大会会長杯（一般）	休館	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利		
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バレーボール大会会長杯（一般）	休館	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利		
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バレーボール大会会長杯（一般）	休館	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利	バドミントン・卓球	団体利		
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	シェイプストレッチ	武道等	武道等	武道等	SSC健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	武道等	F柔道	武道等	F柔道	武道等	F柔道	武道等	武道等	武道等	武道等	F柔道	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	会長杯（一般）	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	SSCチア	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	

※この予定表は1月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。  
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

## &lt;ミズノグループ主催事業&gt;

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ＆コンディショニング教室(一般) ◆ピートキック①(一般) ◆燃焼サーフィット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆パレトン②(一般) ◆ピートキック②(一般)
水曜日	◆かんたんピラティス(一般) ◆パレトン①(一般)
木曜日	◆チューニングヨガ(一般)
空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。	

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆パレトン②(一般) ◆ピートキック②(一般)
	◆キッズダンス初級(年長～小学生) ◆ガールズヒップホップ(小学生～中学生) ◆ヒップホップ(小学生～中学生・経験者)

## &lt;ミズノ 単発レッスン&gt;

水曜日	9:15~10:15 ◆シニアスポーツ教室(60歳以上) 10:30~11:45 ◆個人参加型バレーボール(高校生以上) 15:20~16:20 ◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)
-----	--

## &lt;ミズノ ジュニアスポーツスクール&gt;

②走り方教室	1ケル 2500円	土 14:15~15:15	13:00~14:00 小学1・2年生	小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	--------------	------------------	------------------------	----------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。  
お問い合わせください。

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-/7504>