

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																																																																
競技場	午前【①枠】 9:00～12:00	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バド・卓球	ファミリースポーツ 走り方教室	休 館	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	バレーボール大会会長杯（一般）	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用																																																																
	午後1【②枠】 12:30～15:30																																バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用																																				
	午後2【③枠】 16:00～18:00																																																												バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用								
	夜間【④枠】 18:30～21:30																																																																																								バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用	バレーボール大会会長杯（一般）	団 体 利 用
第一武道場	【①枠】 9:00～12:00	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等																																																																
第二武道場	【①枠】 9:00～12:00																																卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳																																				
【②枠】 12:30～15:30	卓球																																																												太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球								
【③枠】 16:00～18:00																																																																																									卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	太極拳
【④枠】 18:30～21:30		卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球																																																																

※この予定表は1月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

<<お願い>>

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<<区主催事業>>

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミスノグループ主催事業>

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般)
	◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
	◆ヒートキック①(一般)
	◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上)
	◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般)
	◆リラックスヨガ(一般)
	◆かんたんピラティス(一般)
水曜日	◆バレー①(一般)
	◆チューニングヨガ(一般)

空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般)
	◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般)
	◆バレー②(一般)
	◆ヒートキック②(一般)
	◆キッズダンス初級(年長~小学生)
	◆ガールズヒップホップ(小学生~中学生)
	◆ヒップホップ(小学生~中学生・経験者)

<ミスノ 単発レッスン>

水曜日	9:15~10:15	◆シニアスポーツ教室(60歳以上)
	10:30~11:45	◆個人参加型バレーボール(高校生以上)
	15:20~16:20	◆ミスノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)

<ミスノ ジュニアスポーツスクール>

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。
お問い合わせください。



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504