【練馬区立大泉学園町体育館】

2026年11月　競技場・武道場　利用予定表

＊今月の休館日9日(月)

施設名	利用区分	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
競技場	午前【①枠】9:00~12:00	VOLLEYBALL4	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	小P連卓球本大会	休館日	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	連盟混合6人制大会	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	遊遊スクール バド・卓球	SSC卓球大会（チーム）	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	小P連バレーボール本大会	バドミントン・卓球
	午後1【②枠】12:30~15:30		バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バレーボール / バスケットボール	バドミントン・卓球	団体利用	バド・卓球 / バスケットボール	小P連卓球本大会		団体利用	バレーボール / バスケットボール	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	連盟混合6人制大会	バドミントン・卓球	団体利用	バレーボール / バスケットボール	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団体利用	バレーボール / バスケットボール	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球		バドミントン・卓球
	午後2【③枠】16:00~18:00		ビックルボール スラックライン / SSC/バスケ	バドミントン・卓球	バスケットボール	バドミントン / SSC/バスケ	団体利用	バスケットボール			団体利用	バスケットボール	バドミントン / SSC/バスケ	団体利用	バドミントン・卓球	連盟混合6人制大会	ビックルボール スラックライン / SSC/バスケ	団体利用	バスケットボール	SSCいきいき健康講座	団体利用	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン / バレーボール	団体利用	バスケットボール	バドミントン / SSC/バスケ	団体利用	バドミントン・卓球		ビックルボール スラックライン / SSC/バスケ
	夜間【④枠】18:30~21:30	バド・卓球	バド・卓球	バドミントン・卓球	バレーボール / バスケットボール	バドミントン / SSC/Fサル	団体利用	バスケットボール	バド・卓球		団体利用	バスケットボール	バドミントン / SSC/Fサル	団体利用	バドミントン・卓球	連盟混合6人制大会	バド・卓球	団体利用	バスケットボール	SSCいきいき健康講座	団体利用	バドミントン・卓球	バド・卓球	バドミントン・卓球	団体利用	バスケットボール	バドミントン / SSC/Fサル	団体利用	バドミントン・卓球		バド・卓球
第一武道場	【①枠】9:00~12:00	武道等	シェイプストレッチ / 武道等	武道等	武道等	SSC健康体操フラダンス / 武道等	団体利用	武道等	武道等		団体利用	武道等	SSC健康体操フラダンス / 武道等	団体利用	武道等	武道等	シェイプストレッチ / 武道等	団体利用	武道等	武道等	団体利用	武道等	武道等	武道等	団体利用	武道等	SSC健康体操フラダンス / 武道等	団体利用	武道等	小P連バレーボール本大会	シェイプストレッチ / 武道等
	【②枠】12:30~15:30																														
	【③枠】16:00~18:00				F柔道							F柔道							F柔道							F柔道					
	【④枠】18:30~21:30																														
第二武道場	【①枠】9:00~12:00	バレーボール4	さわやか体操 太極拳 / 卓球	卓球	卓球	卓球	団体利用	卓球	小P連卓球本大会		団体利用	卓球	卓球	団体利用	卓球	連盟混合6人制大会	さわやか体操 太極拳 / 卓球	団体利用	卓球	卓球	団体利用	卓球	卓球（チーム）SSC	卓球	団体利用	卓球	卓球	団体利用	卓球	小P連バレーボール本大会	さわやか体操 太極拳 / 卓球
	【②枠】12:30~15:30																														
	【③枠】16:00~18:00				SSCチア							SSCチア							SSCチア							SSCチア					
	【④枠】18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		武道等	武道等			武道等	武道等		武道等		武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等		武道等

※この予定表は10月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

≪お願い≫

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

≪区主催事業≫　水曜日　◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミズノグループ主催 単発 事業 >

❤お好きな時に単発で参加できます　当日参加OKです！

❶産後ケア×エクササイズ　(月) 10：45～12：00

➲赤ちゃんといっしょ に産後の骨盤ケア

いつでも1回1000円　当日参加OK！

対象：お子様連れ歓迎(未就園児1名まで　2か月～2歳まで)

❷シニアスポーツ　(水) 9：15～10：15

➲楽しく簡単なトレーニングでけが防止運動

いつでも1回700円　当日参加OK！

対象：60歳以上の方

❸個人参加型バレーボール　(水) 10：30～11：45

➲バレーボールに興味ある方誰でも参加可能！

いつでも１回500円

対象：一般(高校生以上男女混合)

❹ミズノ卓球ワンポイントレッスン　(水) 15：20～16：20

➲少人数で卓球技術レベルアップ教室

いつでも1回1800円

対象：一般(高校生以上：初級～上級まで)

HP　LINE

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

練馬区立大泉学園町体育館　TEL:03(5905)116

※イベント状況により変更する場合がございます。予めご理解・ご了承の程よろしくお願いいたします。