【練馬区立大泉学園町体育館】

2026年10月　競技場・武道場　利用予定表

＊今月の休館日13日（火）

施設名	利用区分	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
競技場	午前【①枠】9:00～12:00	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	ふれあいインディアカ－in大泉	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	バスケットボール区民大会	スポーツの日記念事業	休館日	バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用
競技場	午後1【②枠】12:30～15:30			バド・卓球				バレーボール							バレーボール		
競技場	午後2【③枠】16:00～18:00	バドミントン	SSC／バスケ SSC／Fサル	バスケットボール		フットサル ラックライン SSC／		バスケットボール	バドミントン						バスケットボール	バドミントン	SSC／バスケ SSC／Fサル
競技場	夜間【④枠】18:30～21:30				バド・卓球	バド・卓球			SSC／バスケ SSC／Fサル								
第一武道場	【①枠】9:00～12:00	SSC 健康体操 フラダンス				シェイプストレッチ		武道等	SSC 健康体操 フラダンス		武道等	武道等	スポーツの日記念事業		武道等	武道等	
第一武道場	【②枠】12:30～15:30	武道等		武道等	武道等	武道等		F柔道	武道等						F柔道		
第一武道場	【③枠】16:00～18:00																
第一武道場	【④枠】18:30～21:30																
第二武道場	【①枠】9:00～12:00	卓球		卓球	ふれあいインディアカ－in大泉	さわやか体操 太極拳		卓球	卓球		卓球	卓球	スポーツの日記念事業		卓球	卓球	
第二武道場	【②枠】12:30～15:30					卓球		SSCチア							SSCチア		
第二武道場	【③枠】16:00～18:00																
第二武道場	【④枠】18:30～21:30	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等			武道等	武道等	

施設名	利用区分	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
競技場	午前【①枠】9:00～12:00	ファミリースポーツ バド・卓球	SSCバレーボール大会	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バドミントン・卓球	ノーマライゼーション水泳フェスティバル	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球
競技場	午後1【②枠】12:30～15:30	バドミントン・卓球				バレーボール			ノーマラ準備				バレーボール			バドミントン・卓球
競技場	午後2【③枠】16:00～18:00			フットサル ラックライン SSC／		バスケットボール	SSC／バスケ バドミントン				フットサル ラックライン SSC／		バスケットボール	バドミントン		
競技場	夜間【④枠】18:30～21:30		バド・卓球	バド・卓球			SSC／Fサル			バド・卓球	トランポリン バド・卓球					
第一武道場	【①枠】9:00～12:00	武道等	武道等	シェイプストレッチ		武道等	SSC 健康体操 フラダンス		武道等	ノーマライゼーション	武道等		武道等	武道等		武道等
第一武道場	【②枠】12:30～15:30			武道等		F柔道	武道等			武道等			F柔道			
第一武道場	【③枠】16:00～18:00															
第一武道場	【④枠】18:30～21:30															
第二武道場	【①枠】9:00～12:00	卓球	バレーボール大会	さわやか体操 太極拳		卓球	卓球		卓球	ノーマライゼーション	さわやか体操 太極拳		卓球	卓球		卓球
第二武道場	【②枠】12:30～15:30		SSC	卓球		SSCチア					卓球					
第二武道場	【③枠】16:00～18:00															
第二武道場	【④枠】18:30～21:30	武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等

※この予定表は9月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に（毎週火曜日・金曜日）7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン（バド）・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

≪お願い≫

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。保護者（18歳以上）の同伴が必要です。

≪区主催事業≫　水曜日　◆F柔道（水曜ファミリー柔道）

10月12日(月)　スポーツの日記念事業

体育館・温水プール・トレーニング室(会員のみ)

無料開放します！！

時間	9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21
競技場	スポーツ体験イベント（SSC大泉）	【無料個人開放】バドミントン4面 卓球8台
第一武道場	イベント　控室（SSC大泉）	【無料個人開放】武道
第二武道場	スポーツ体験イベント（SSC大泉）	【無料個人開放】 16：00～18：00　卓球 18：30～21：30　武道
プール	スポーツ体験イベント	【無料個人開放】
トレーニング室	【無料個人開放】会員のみ	

10月25日（日）10時～15時10分
ノーマライゼーション水泳フェスティバル＆ユニバーサルスポーツチャレンジ

障害のある方もない方も参加できるゲームや競技、トップアスリートによるパフォーマンス、ユニバーサルスポーツの体験を楽しめます。

参加費　500円（プール参加者のみ）　詳細・お申込みはSSC大泉へ

HP　LINE

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

練馬区立大泉学園町体育館　TEL:03(5905)1161