

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球 フリースポーツ 走り方教室	春のお楽しみ会	バドミントン・卓球	団	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団	バドミントン バレーボール	SSC卓球大会 (ダブルス)	休	団	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団	大泉北区バレーボール大会	合同発表会	審判講習会(ジュニア)	団	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団	区民スポーツ大会(小学生)	6人制バレーボール大会	バドミントン・卓球	団	バレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バレーボール	バドミントン・卓球	団	バレーボール	SSC卓球大会 (ダブルス)	バレーボール	団	バレーボール	バレーボール	団	バレーボール	SSC卓球大会 (ダブルス)	休	団	バレーボール	バレーボール	団	バレーボール	バレーボール	審判講習会(ジュニア)	団	バレーボール	バレーボール	団	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	団
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	休	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	休	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	体	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	体
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	休	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	用
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	休	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	用
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	休	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	用
	【④枠】 18:30~21:30	F柔道	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	休	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	用
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	休	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	用
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	休	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	用	卓球	卓球	用	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	用
	【③枠】 16:00~18:00	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	休	用	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	用	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	用
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	休	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	用	武道等	武道等	用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	用

※この予定表は5月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜区主催事業＞

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミズノグループ主催事業 6月スタート2教室>

♥月曜日 会議室 女性の心身リフレッシュプログラム

①朝活!! ふみふみエクササイズ 9:30~10:45

→女性のカラダのお悩み 筋膜ローラーで骨盤ケア
月謝制(7月~):2700円(税込、保険料含)体験800円
対象:一般(18歳以上)

②産後ケア×エクササイズ 10:45~12:00

→赤ちゃんといっしょに産後の骨盤ケア
単発教室 いつでも1回1000円 当日参加OK!
対象:お子様連れ歓迎
(未就園児1名まで 2か月~2歳まで)

夏の短期教室 MISPO!

いろいろなスポーツを体験して
”できた”が自信になる夏
7/11.18.25.8/1.8.22.29(全7回)
13:00~14:00
対象:小学1年~3年生
参加費:1クール 17500円
詳細はHP・LINEでご確認ください



夏の体験・短期教室 ミズノグループ主催事業

7/12(日) 温水プール

🕒 こども着衣泳体験 11時~12時
小学3年生以下(おむつの取れている幼児)
2名まで+保護者
参加費 500円

🕒 着衣泳体験会 12時~13時
小学4年生以上 大人も大歓迎!
参加費 200円
* お申込みはWEB・お電話・受付まで

*各教室申込受付中 定員に達しますと、締め切りになります。

大泉学園町体育館

高学年クラス	1回 2500円	土	13:15～14:15	小学3～6年生	7/4
--------	-------------	---	-------------	---------	-----

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161