

Main table showing court and dojo usage from Dec 1 to Dec 31. Columns include dates and days of the week. Rows are categorized by '競技場' (Sports Court) and '第一武道場' (1st Dojo). Activities include basketball, badminton, table tennis, and martial arts. A large red block on the right indicates '年末年始休館日' (Year-end and New Year closure) from Dec 29 to Jan 3.

※この予定表は12月2日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

《お願い》

- ◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



MIZUNO SPORTS SCHOOL HIPHOP advertisement featuring a photo of children dancing and the Mizuno logo.

場所:大泉学園町体育館会議室 日時:金曜日17時40分~18時40分
月謝制2,500円(税込、保険料含) 体験800円(おひとり様1回)

<ミスノグループ主催事業>

Table listing activities for Miss No Group: 月曜日 (シェイプアップ運動教室, ストレッチ&コンディショニング教室), 火曜日 (シニアピラティス, リラクソヨガ), 水曜日 (シニアスポーツ教室, 個人参加型バレーボール), 木曜日 (パレト(一般), チューニングヨガ), 金曜日 (ミスノキッズダンス教室, ガールズヒップホップ).

<SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室
水曜日 ◆集中卓球教室(大人)
◆ジュニア集中卓球

<区主催事業>
水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

ミスノグループ主催事業詳細はこちらから



大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504