

施設名	利用区分	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
競技場	午前【①枠】 9:00～12:00	団 利	バドミントン	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	SSC合同 発表会	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	卓球大会（ダブルス）	休 館	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	団 利	大泉北地区育成バレーボール大会	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団 利	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球
	午後1【②枠】 12:30～15:30																															
	午後2【③枠】 16:00～18:00																															
	夜間【④枠】 18:30～21:30																															
第一武道場	【①枠】 9:00～12:00	用	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	シェイプ ストレッチ	武道等	用	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	日	用	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	用	F柔道	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	シェイプ ストレッチ	武道等	用	F柔道
	【②枠】 12:30～15:30																															
	【③枠】 16:00～18:00																															
	【④枠】 18:30～21:30																															
第二武道場	【①枠】 9:00～12:00	5/30現在 未定につき決まり次第更新いたします。																														
	【②枠】 12:30～15:30																															
	【③枠】 16:00～18:00																															
	【④枠】 18:30～21:30																															

※この予定表は6月10日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内運動靴をご持参ください。

＜区主催事業＞

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリースポーツ)

## ※9月スタート新規教室

→7月・8月各教室単発レッスン受講が新規教室の申込条件となります。

月曜日 会議室

◆ビートキック① 10:00~11:00

◆燃焼サーキット 11:00~11:50

月謝制:2,500円(税込、保険料含)体験800円

対象:一般(高校生以上)詳しくはお電話WEBまたは1階受付にて

金曜日 会議室

◆朝ヨガピラティス 9:00~10:00

◆「筋トレ×ストレッチ」ピラティス④ 10:00~11:00

◆バレトン② 11:00~12:00

月謝制:3,000円(税込、保険料含)体験800円

対象:一般(高校生以上)詳しくはお電話WEBまたは1階受付にて

## 7月・8月新規教室 単発レッスン

1回800円

(月)2クラス:7/28・8/4・8/18 全3回

(金)3クラス:7/25・8/1・8/8・8/22 全4回

・各単発レッスン初回前日までお申込み可能

・お1人様各クラス1回づつお申込み可能

お申込みは7/1~WEB・受付へ

\*単発レッスン受講済みの方が9月教室申込可能となります。

## ＜ミズノ ジュニアスポーツスクール＞

①走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3~6年生	7/12・7/26 8/9・8/23
②スポーツ塾	1クール 2500円	金	16:30~17:30	小学1~6年生	10/10・10/24 11/7・11/21
③ヘキサスロン	1クール 2500円	金	16:30~17:30	小学1~6年生	12/12・12/26 1/9・1/23

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。  
お問い合わせください。

大泉学園町体育館

<https://snisetsu.mizuno.jp/m-/504>

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161