

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	休館	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バスケットボール大会	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バスケットボール大会	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バスケットボール大会	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	団体利用	
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	ミズノ走り方教室	バドミントン・卓球																			
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
	夜間【④枠】 18:30~21:30	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール		
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等用	SSC健康体操	武道等用	武道等用																												
	【②枠】 12:30~15:30	武道等用	SSC健康体操	武道等用	武道等用																												
	【③枠】 16:00~18:00	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操	F柔道	SSC健康体操
	【④枠】 18:30~21:30	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	SSC健康体操	
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	5/30現在 未定につき決まり次第更新いたします。																															
	【②枠】 12:30~15:30																																
	【③枠】 16:00~18:00																																
	【④枠】 18:30~21:30																																

※この予定表は6月10日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

『お願い』

『区主催事業』 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下の子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

## ※9月スタート新規教室

→7月・8月各教室単発レッスン受講が新規教室の申込条件となります。

## 月曜日 会議室

◆ピートキック① 10:00~11:00

◆燃焼サーキット 11:00~11:50

月謝制:2,500円(税込、保険料含)体験800円

対象:一般(高校生以上)詳しくはお電話WEBまたは1階受付にて

## 金曜日 会議室

◆朝ヨガピラティス 9:00~10:00

◆「筋トレ×ストレッチ」ピラティス④ 10:00~11:00

◆バレトン② 11:00~12:00

月謝制:3,000円(税込、保険料含)体験800円

対象:一般(高校生以上)詳しくはお電話WEBまたは1階受付にて

## 7月・8月新規教室 単発レッスン

1回800円

(月)2クラス:7/28・8/4・8/18 全3回

(金)3クラス:7/25・8/1・8/8・8/22 全4回

・各単発レッスン初回前日までお申込み可能

・お1人様各クラス1回づつお申込み可能

お申込みは7/1~WEB・受付へ

\* 単発レッスン受講済みの方が9月教室申込可能となります。

## &lt;ミズノ ジュニアスポーツスクール&gt;

①走り方教室	1ケール 2500円	土 14:15~15:15	小学1~2年生 小学3~6年生	7/12・7/26 8/9・8/23
②スポーツ塾	1ケール 2500円	金 16:30~17:30	小学1~6年生	10/10・10/24 11/7・11/21
③ヘキサロン	1ケール 2500円	金 16:30~17:30	小学1~6年生	12/12・12/26 1/9・1/23

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。  
お問い合わせください。

大泉学園町体育館

<https://mizutsu.mizuno.jp/m-/504>

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161