

施設名	利用区分	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木													
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	団 体 利 用	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バド・卓球	SSCバスケットボール大会	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バドミントン・卓球	休 館 日	休 館 日	団 体 利 用	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バド・卓球	SSCクリスマスお楽しみ会	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団 体 利 用	バド・卓球	6人制バレーボール大会	バドミントン・卓球	年末年始休館日															
	午後1【②枠】 12:30~15:30		バレーボール			バド・卓球		スラックライン		バドミントン	バドミントン・卓球		バレーボール				バドミントン・卓球	バレーボール		バドミントン・卓球	バレーボール	バドミントン・卓球		バレーボール	バドミントン・卓球		バレーボール																		
	午後2【③枠】 16:00~18:00		バスケットボール	バドミントン		SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球		バド・卓球	バスケットボール		バドミントン				SSCバスケットボール大会	バスケットボール		バド・卓球	バド・卓球	バスケットボール		バドミントン	SSCバスケットボール大会		バスケットボール	バド・卓球					バド・卓球	バスケットボール	バドミントン	SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球	バド・卓球	バスケットボール	バドミントン	SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球	バド・卓球
	夜間【④枠】 18:30~21:30		バスケットボール	バドミントン		SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球		バド・卓球	バスケットボール		バドミントン				SSCバスケットボール大会	バスケットボール		バド・卓球	バド・卓球	バスケットボール		バドミントン	SSCバスケットボール大会		バスケットボール	バド・卓球					バド・卓球	バスケットボール	バドミントン	SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球	バド・卓球	バスケットボール	バドミントン	SSCバスケットボール大会	バスケットボール	バド・卓球	バド・卓球
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	団 体 利 用	武道等	SSC健康体操フラダンス	団 体 利 用	武道等	武道等	シェイプストレッチ	団 体 利 用	武道等	武道等	団 体 利 用	武道等	休 館 日	休 館 日	団 体 利 用	武道等	武道等	団 体 利 用	武道等	武道等	団 体 利 用	武道等	武道等	団 体 利 用	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等												
	【②枠】 12:30~15:30		武道等			武道等	武道等			武道等	武道等		武道等				武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等				
	【③枠】 16:00~18:00		武道等			武道等	武道等			武道等	武道等		武道等				武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等			
	【④枠】 18:30~21:30		F柔道			F柔道	F柔道			F柔道	F柔道		F柔道				F柔道	F柔道		F柔道	F柔道		F柔道	F柔道		F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道	F柔道		
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	団 体 利 用	卓球	卓球	団 体 利 用	卓球	卓球	さわやか体操太極拳	団 体 利 用	卓球	卓球	団 体 利 用	卓球	休 館 日	休 館 日	団 体 利 用	卓球	卓球	団 体 利 用	卓球	卓球	団 体 利 用	卓球	卓球	団 体 利 用	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球												
	【②枠】 12:30~15:30		卓球	卓球		卓球	卓球			卓球	卓球		卓球				卓球	卓球		卓球	卓球		卓球	卓球		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球				
	【③枠】 16:00~18:00		SSCチア	SSCチア		SSCチア	SSCチア			SSCチア	SSCチア		SSCチア				SSCチア	SSCチア		SSCチア	SSCチア		SSCチア	SSCチア		SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア			
	【④枠】 18:30~21:30		かんたんピラティス	かんたんピラティス		かんたんピラティス	かんたんピラティス			かんたんピラティス	かんたんピラティス		かんたんピラティス				かんたんピラティス	かんたんピラティス		かんたんピラティス	かんたんピラティス		かんたんピラティス	かんたんピラティス		かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス	かんたんピラティス		

※この予定表は10月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

＜区主催事業＞ 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

＜ミズノグループ主催 単発 事業＞

●好きな時に単発で参加できます 当日参加OKです！

①産後ケア×エクササイズ (月) 10:45~12:00

●赤ちゃんといっしょに産後の骨盤ケア

いつでも1回1000円 当日参加OK！

対象：お子様連れ歓迎(未就園児1名まで 2か月~2歳まで)

②シニアスポーツ (水) 9:15~10:15

●楽しく簡単なトレーニングでけが防止運動

いつでも1回700円 当日参加OK！

対象：60歳以上の方

③個人参加型バレーボール (水) 10:30~11:45

●バレーボールに興味ある方誰でも参加可能！

いつでも1回500円

対象：一般(高校生以上男女混合)

④ミズノ卓球ワンポイントレッスン (水) 15:20~16:20

●少人数で卓球技術レベルアップ教室

いつでも1回1800円

対象：一般(高校生以上：初級~上級まで)



ミズノグループ主催事業詳細はこちらか

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161