

施設名	利用区分	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
競技場	午前【①枠】 9:00～12:00	団 体 利	バドミントン バスケットボール	バドミントン・卓球 バドミントン	団 体 利	バド・卓球 バドミントン	バレーボール区民大会	バドミントン・卓球 バド・卓球	団 体 利	バドミントン バスケットボール	バドミントン・卓球 バドミントン	団 体 利	バドミントン・卓球 バレーボール	バスケットボール区民大会	休館	団 体 利	バドミントン バスケットボール	バドミントン・卓球 バドミントン	団 体 利	バド・卓球 バドミントン	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バドミントン	団 体 利	バド・卓球 バドミントン	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バドミントン・卓球	バドミントン・卓球 バスケットボール	
	午後1【②枠】 12:30～15:30																														
	午後2【③枠】 16:00～18:00																														
	夜間【④枠】 18:30～21:30																														
第一武道場	【①枠】 9:00～12:00	用	武道等 F柔道	SSC 健康体操 フラダンス	武道等	武道等	シェイプ ストレッチ	武道等	用	武道等 F柔道	SSC 健康体操 フラダンス	武道等	武道等	武道等	武道等	用	武道等 F柔道	SSC 健康体操 フラダンス	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC 健康体操 フラダンス	武道等	武道等	シェイプ ストレッチ	武道等	F柔道	
	【②枠】 12:30～15:30																														
	【③枠】 16:00～18:00																														
	【④枠】 18:30～21:30																														
第二武道場	【①枠】 9:00～12:00	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	バレーボール 区民大会	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 武道等	卓球 SSC チア	卓球 武道等	
	【②枠】 12:30～15:30																														
	【③枠】 16:00～18:00																														
	【④枠】 18:30～21:30																														

※この予定表は7月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<<お願い>>

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

<<区主催事業>> 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミズノグループ主催事業 6月スタート3教室>

♥月曜日 会議室 女性の心身リフレッシュプログラム

①朝活!! ふみふみエクササイズ 9:30~10:45

→女性のカラダのお悩み 筋膜ローラーで骨盤ケア
月謝制(7月~):2700円(税込、保険料含)体験800円
対象:一般(18歳以上)

②産後ケア×エクササイズ 10:45~12:00

→赤ちゃんといっしょに産後の骨盤ケア
単発教室 いつでも1回1000円 当日参加OK!
対象:お子様連れ歓迎(未就園児1名まで 2か月~2歳まで)

③金曜日 会議室 楽しくパンチャキックでストレス発散!!

③スマッシュボクシング 10:30~11:30

月謝制:3000円(税込、保険料含)体験800円
対象:一般(高校生以上)



ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>