

【練馬区立大泉学園町体育館】 2025年1月 プール 利用予定表

※今月の休館日：14日(火)

利用区分	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水		
【①枠】 9:00~11:00	年末年始休館日 12/29(日)~1/3(金)					自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	休館日	自由 入場制		
【②枠】 11:05~13:05				自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
【③枠】 13:10~15:10				自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
【④枠】 15:15~17:15				自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
【⑤枠】 17:25~19:25				自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
【⑥枠】 19:30~21:30				自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制

※この予定表は11月30日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆ワンポ(ワンポイント水泳指導)	月曜日/火曜日...9時~11時【個人プール利用希望者を対象：無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日...17時~19時30分 ※一般のご利用は17時まで・19時30分以降となります。	全コース
◆喘息児水泳教室(1/9~3/27全10回)	木曜日...15時15分~19時25分	4, 5, 6コース

<SSC事業(水泳教室)>

◆親子水泳/足腰しゃっきり/火曜水泳	火曜日	5・6コース
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日	
◆土曜水泳・ジュニア水泳	土曜日	

<SSCの事業(競技場・武道場教室)> <スポーツアクションプラン SSC大泉>

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル)	◆膝腰らくらく水中ウォーキング教室
水曜日	◆SSC(チアリーディング)	月曜日 5・6コース
木曜日	◆SSC(健康体操)	
	◆SSC(バスケット・フットサル)	

【トレーニング室利用案内】


<対象者> ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)

<会員制> ◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修

<初回・更新・再受講・会員証紛失等>

◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等
上記以外での本人確認書類については、
体育館窓口でご確認ください。

◆室内用の運動靴・運動着が必要



<お願い>

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生~6年生のお子様だけのご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

大泉学園町体育館

