

【練馬区立大泉学園町体育馆】 2025年 6月 プール 利用予定表

※今月の休館日:9日(月)

利用区分	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
【①枠】 9:00~11:00	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制							
【②枠】 11:05~13:05															
【③枠】 13:10~15:10															
【④枠】 15:15~17:15															
【⑤枠】 17:25~19:25															
【⑥枠】 19:30~21:30															
利用区分	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
【①枠】 9:00~11:00	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制							
【②枠】 11:05~13:05															
【③枠】 13:10~15:10															
【④枠】 15:15~17:15															
【⑤枠】 17:25~19:25															
【⑥枠】 19:30~21:30															

※この予定表は4月30日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆ワンボ(ワンボポイント水泳指導)	月曜日／火曜日…9時~11時【個人プール利用希望者を対象:無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日…17時~19時30分 *一般のご利用は17時まで・19時30分以降となります。	全コース
◆チャレンジフットサル教室	木曜日…18時30分~21時30分	競技場半面

<SSC事業(水泳教室)>

◆水中ウォーキング	月曜日	5・6コース	◆SSC(太極拳・フットサル)
◆親子水泳/健康長寿/火曜水泳	火曜日		◆SSC(チアリーディング)
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日		◆SSC(健康体操)
◆土曜水泳・大人の水泳	土曜日		◆SSC(バスケット・フットサル)

<お願い>

・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。※幼児用水遊びパンツも使用できません。

・小学生3年生以下の子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。※大人1人に付き小学生3年生以下の子様2人まで。

・午後6時以降は、小学4年生~6年生の子様だけではご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。

・毎土曜日、午前中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学生3年生以下の子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学生3年生以下の子様2人まで)が必要です。https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

【トレーニング室利用案内】

<対象者>	◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)
<会員制>	◆体育馆で随時行っている利用説明を受講必修

<初回・更新・再受講・会員証紛失等>

◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等
上記以外での本人確認書類については、体育馆窓口でご確認ください。
◆室内用の運動靴・運動着が必要