

Main table showing sports activities by date (1-31) and time slot (Morning, Afternoon 1, Afternoon 2, Night). Activities include Badminton, Table Tennis, Volleyball, Basketball, and Martial Arts.

※この予定表は3月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<<お願い>>

<<区主催事業>> 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<ミズノグループ主催事業>

Table listing Mizuno Group sponsored activities by day of the week (Monday-Friday) and time slots, including classes like Pilates, Tai Chi, and Yoga.

<ミズノ 単発レッスン>

Table listing one-time lessons by day and time, such as Senia Sports Classroom and individual volleyball lessons.



ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504