

施設名	利用区分	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団	団
	午後2【③枠】 16:00~18:00	フットサル	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール	体	バスケットボール
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バドミントン・卓球	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	シェイプストレッチ	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等
	【④枠】 18:30~21:30	太極拳	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	太極拳	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球	用	卓球
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等	用	武道等

年末年始休館日

12/29(月)
~1/3(土)

※この予定表は10月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

＜区主催事業＞

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

＜ミスノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般)
	◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
	◆ヒートキック①(一般)
	◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆リラクゼーションヨガ(一般)
水曜日	◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バレトン①(一般)
	◆チューニングヨガ(一般)

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆バレトン②(一般)
	◆ヒートキック②(一般)
	◆キッズダンス初級(年長~小学生)
	◆ガールズヒップホップ(小学生~中学生)
	◆ヒップホップ(小学生~中学生・経験者)

＜ミスノ 単発レッスン＞

水曜日	9:15~10:15 ◆シニアスポーツ教室(60歳以上)
	10:30~11:45 ◆個人参加型バレーボール(高校生以上)
	15:20~16:20 ◆ミスノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)

＜ミスノ ジュニアスポーツスクール＞

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。
お問い合わせください。

ミスノグループ主催事業詳細はこちらか

大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504