

2025年12月 競技場・武道場 利用予定表 *今月の休館日8日(月)

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	休	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	6人制バレー	6人制バレー	団体	バドミントン・卓球	団体	年末年始休館日														
	午後1【②枠】 12:30~15:30	フットサル	SSC	バドミントン・卓球	団体	バスケットボール	館	体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体	バスケットボール	団体
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バスケットボール	SSC	バドミントン	体	バスケットボール	館	利	バスケットボール	体	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利	バスケットボール	利
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バド・卓球	卓球	利	用	バスケットボール	日	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用	バスケットボール	利	バスケットボール	用
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	シェイプストレッチ	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	F柔道	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【③枠】 16:00~18:00	SSC チア	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	12/29(月) ~1/3(土)		
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	6人制バレー	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球													
	【②枠】 12:30~15:30	SSC チア	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	太極拳	SSC チア	武道等	武道等	武道等	武道等													
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等		

※この予定表は10月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<お願い>

<区主催事業> 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下の子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



<ミズノグループ主催事業>

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ & コンディショニング教室(一般) ◆ピートキック①(一般) ◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆リラックスヨガ(一般)
水曜日	◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バトン①(一般) ◆チューニングヨガ(一般)
空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。	

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆バトン②(一般) ◆ピートキック②(一般) ◆キッズダンス初級(年長～小学生) ◆ガールズヒップホップ(小学生～中学生) ◆ヒップホップ(小学生～中学生・経験者)
-----	--

<ミズノ ジュニアスポーツスクール>

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。

お問い合わせください。



ミズノグループ主催事業詳細はこちら

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504>

水曜日	9:15~10:15 ◆シニアスポーツ教室(60歳以上) 10:30~11:45 ◆個人参加型バレー(高校生以上) 15:20~16:20 ◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)
-----	---