

## 2025年4月 競技場・武道場 利用予定表

\*今月の休館日14日(月)

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バドミントン・卓球	休	バドミントン・卓球	バドミントン	バドミントン																											
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球	休	バドミントン・卓球	バドミントン	バドミントン																											
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バスケットボール	休	バスケットボール																													
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バスケットボール	休	バスケットボール																													
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	SSC 健康体操	休	SSC 健康体操																													
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	休	武道等	武道等																												
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	休	武道等	武道等																												
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	休	武道等	武道等																												
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	休	卓球	卓球																												
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	休	武道等	武道等	武道等																											
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	休	武道等	武道等	武道等																											
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	休	武道等	武道等	武道等																											

※この予定表は3月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

&lt;お願い&gt;

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下の子様だけの利用はでき、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

3月28日  
プレ体験会！

ビートキック

楽しみながらシェイプアップ、さ暮一緒に始めよう！



場所:大泉学園町体育館 会議室

日時:金曜日11時00分~12時00分

月謝制3,000円(税込、保険料込) 体験800円(おひとり様1回)

対象:一般(高校生以上)

セミパーソナルトレーニング

場所:大泉学園町体育館 会議室

日時:月曜日 ①10:00~11:00  
②11:00~12:00

1回:3,000円(税込、保険料込)

新規教室

セミプライベートピラティス

場所:大泉学園町体育館 会議室

日時:金曜日 ①9:00~10:00  
②10:00~11:00  
③11:00~12:00

1回:3,000円(税込、保険料込)  
対象:一般(高校生以上)

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

HP

LINE

