

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	VOLLEYBALL 4	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	小P連卓球本大会	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	連盟ソフトバレーボール大会	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	SSC卓球大会(チーム)	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
	午後1【②枠】 12:30~15:30																														
	午後2【③枠】 16:00~18:00																														
	夜間【④枠】 18:30~21:30																														
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【②枠】 12:30~15:30																														
	【③枠】 16:00~18:00																														
	【④枠】 18:30~21:30																														
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	バレーボール 4	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	【②枠】 12:30~15:30																														
	【③枠】 16:00~18:00																														
	【④枠】 18:30~21:30																														

※この予定表は10月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜区主催事業＞

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

＜ミズノグループ主催 単発 事業＞

♥お好きな時に単発で参加できます 当日参加OKです！

①産後ケア×エクササイズ (月) 10:45~12:00

➡赤ちゃんといっしょに産後の骨盤ケア

いつでも1回1000円 当日参加OK！

対象:お子様連れ歓迎(未就園児1名まで 2か月~2歳まで)

②シニアスポーツ (水) 9:15~10:15

➡楽しく簡単なトレーニングでけが防止運動

いつでも1回700円 当日参加OK！

対象:60歳以上の方

③個人参加型バレーボール (水) 10:30~11:45

➡バレーボールに興味ある方誰でも参加可能！

いつでも1回500円

対象:一般(高校生以上男女混合)

④ミズノ卓球ワンポイントレッスン (水) 15:20~16:20

➡少人数で卓球技術レベルアップ教室

いつでも1回1800円

対象:一般(高校生以上:初級~上級まで)

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)116

※イベント状況により変更する場合がございます。予めご理解・ご了承の程よろしくお願いいたします。