

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																															
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																															
競技場	午前【①枠】 9:00～12:00	6人制バレーボール大会	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	小P連卓球本大会	休	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	連盟ソフトバレーボール大会	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	SSC卓球大会(チーム)	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	小P連バレーボール本大会	バドミントン・卓球																															
	午後1【②枠】 12:30～15:30																															SSC/フットサル	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール	SSC/バスケットボール		
	午後2【③枠】 16:00～18:00																															バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
	夜間【④枠】 18:30～21:30																															バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
第一武道場	【①枠】 9:00～12:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	小P連卓球本大会	休	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	小P連バレーボール本大会	武道等																															
	【②枠】 12:30～15:30																															SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	
	【③枠】 16:00～18:00																															SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス
	【④枠】 18:30～21:30																															SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス	SSC健康体操フラダンス
第二武道場	【①枠】 9:00～12:00	6人制バレーボール大会	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	小P連卓球本大会	休	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	連盟ソフトバレーボール大会	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	小P連バレーボール本大会	卓球																															
	【②枠】 12:30～15:30																															SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア		
	【③枠】 16:00～18:00																															SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア
	【④枠】 18:30～21:30																															SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア	SSCチア

※この予定表は9月30日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

＜お願い＞

＜区主催事業＞ 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

<ミズノグループ主催 単発 事業 >

♥お好きな時に単発で参加できます 当日参加OKです！

①産後ケア×エクササイズ (月) 10:45~12:00

➡赤ちゃんといつしょに産後の骨盤ケア

いつでも1回1000円 当日参加OK！

対象：お子様連れ歓迎(未就園児1名まで 2か月~2歳まで)

②シニアスポーツ (水) 9:15~10:15

➡楽しく簡単なトレーニングでけが防止運動

いつでも1回700円 当日参加OK！

対象：60歳以上の方

③個人参加型バレーボール (水) 10:30~11:45

➡バレーボールに興味ある方誰でも参加可能！

いつでも1回500円

対象：一般(高校生以上男女混合)

④ミズノ卓球ワンポイントレッスン (水) 15:20~16:20

➡少人数で卓球技術レベルアップ教室

いつでも1回1800円

対象：一般(高校生以上：初級~上級まで)



ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)116

※イベント状況により変更する場合がございます。予めご理解・ご了承の程よろしくお願いいたします。