【練馬区立大泉学園町体育館】

2026年 1月　競技場・武道場　利用予定表

＊今月の休館日13日（火）

施設名	利用区分	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
競技場	午前【①枠】9:00～12:00	年末年始休館日 12/29（月）～1/3（土）			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団体利用	バレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	バレーボール大会会長杯（一般）	バドミントン・卓球	休館日	シニアスポーツバレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用
競技場	午後1【②枠】12:30～15:30							バスケットボール	バドミントン SSC／バスケ SSC／Fサル		バドミントン・卓球				バスケットボール バレーボール	バドミントン SSC／バスケ SSC／Fサル	
競技場	午後2【③枠】16:00～18:00																
競技場	夜間【④枠】18:30～21:30																
第一武道場	【①枠】9:00～12:00				武道等	シェイプストレッチ 武道等		武道等	SSC健康体操 武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	SSC健康体操 武道等	
第一武道場	【②枠】12:30～15:30							F柔道							F柔道		
第一武道場	【③枠】16:00～18:00																
第一武道場	【④枠】18:30～21:30																
第二武道場	【①枠】9:00～12:00				卓球	太極拳 卓球		卓球	卓球		卓球	バレーボール大会会長杯（一般）	卓球		卓球	卓球	
第二武道場	【②枠】12:30～15:30														SSCチア		
第二武道場	【③枠】16:00～18:00																
第二武道場	【④枠】18:30～21:30				武道等	武道等		武道等	武道等		武道等		武道等		武道等	武道等	

施設名	利用区分	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
競技場	午前【①枠】9:00～12:00	ねりま遊遊スクール バド・卓球	SSC卓球大会（ペアマッチ）	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツバレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツバレーボール バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球
競技場	午後1【②枠】12:30～15:30	バドミントン・卓球		SSC／フットサル		バレーボール バスケットボール	SSC／バスケ バドミントン SSC／Fサル		バドミントン卓球 バスケットボール		SSC／フットサル バド・卓球		バレーボール バスケットボール	バドミントン SSC／Fサル		バドミントン・卓球
競技場	午後2【③枠】16:00～18:00		バド・卓球	バド・卓球												
競技場	夜間【④枠】18:30～21:30															
第一武道場	【①枠】9:00～12:00	武道等	武道等	シェイプストレッチ 武道等		武道等	SSC健康体操 武道等		武道等	武道等	シェイプストレッチ 武道等		武道等	武道等		武道等
第一武道場	【②枠】12:30～15:30					F柔道							F柔道	バレトン・チューニングヨガ		
第一武道場	【③枠】16:00～18:00															
第一武道場	【④枠】18:30～21:30															
第二武道場	【①枠】9:00～12:00	卓球	卓球大会 SSC	太極拳 卓球		卓球	卓球		卓球	卓球	太極拳 卓球		卓球	卓球	団体利用 投票所設営	衆議院議員選挙 期日前投票所
第二武道場	【②枠】12:30～15:30					SSCチア							SSCチア			
第二武道場	【③枠】16:00～18:00															
第二武道場	【④枠】18:30～21:30	武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		

※この予定表は1月19日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に（毎週火曜日・金曜日）7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン（バド）・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

≪お願い≫

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。保護者（18歳以上）の同伴が必要です。

≪区主催事業≫ 水曜日 ◆F柔道（水曜ファミリー柔道）

HP　LINE

＜ミズノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室（一般）
	◆ストレッチ＆コンディショニング教室（一般）
	◆ビートキック①（一般）
	◆燃焼サーキット（一般）
火曜日	◆シニアピラティス（65歳以上）
	◆筋トレ×ストレッチピラティス（一般）
	◆リラックスヨガ（一般）
水曜日	◆かんたんピラティス（一般）
木曜日	◆バレトン①（一般）
	◆チューニングヨガ（一般）

空き状況は変動しますので体育館受付まで
お問い合わせください。

金曜日	◆朝ヨガピラティス（一般）
	◆筋トレ×ストレッチピラティス（一般）
	◆バレトン②（一般）
	◆ビートキック②（一般）
	◆キッズダンス初級（年長～小学生）
	◆ガールズヒップホップ（小学生～中学生）
	◆ヒップホップ（小学生～中学生・経験者）

＜ミズノ　単発レッスン＞

水曜日	9:15～10:15	◆シニアスポーツ教室（60歳以上）
	10:30～11:45	◆個人参加型バレーボール（高校生以上）
	15:20～16:20	◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン（高校生以上）

＜ミズノ　ジュニアスポーツスクール＞

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00～14:00 14:15～15:15	小学1・2年生 小学3年～6年生	2/7・2/21 3/7・3/21

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。
お問い合わせください。

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

練馬区立大泉学園町体育館　TEL：03（5905）1161