

施設名	利用区分	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月		
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	ファミリースポーツ バド・卓球	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団	バドミントン バレーボール	バドミントン・卓球	団	ファミリースポーツ バド・卓球	バスケットボールリーグ戦	休	団	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	団	ファミリースポーツ バド・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	ファミリースポーツ バド・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	団	ファミリースポーツ バドミントン	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	バドミントン・卓球		
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	休	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	バドミントン・卓球		
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	休	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	バドミントン・卓球		
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	休	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	団	バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボールリーグ戦	バスケットボール	バドミントン・卓球		
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	太極拳	
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	太極拳	
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	太極拳	
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	太極拳	

※この予定表は1月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

＜お願い＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。

保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



MIZUNO SPORTS SCHOOL

もっと楽しくたくさん踊ろう!

HIPHOP



ダンス

4月より新規受付開

場所:大泉学園町体育館会議室 日時:金曜日17時40分~18時40分
月謝制2,500円(税込、保険料含) 体験800円(おひとり様1回)

<ミスノグループ主催事業>

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆「筋トレ×ストレッチ」ピラティス(一般) ◆リラックスヨガ(一般)
水曜日	◆シニアスポーツ教室(60歳以上) ◆個人参加型バレーボール(一般) ◆ミスノ卓球少人数制レッスン ◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バレトン(一般) ◆チューニングヨガ(一般)
金曜日	◆ミスノキッズダンス教室(初級クラス) ◆ガールズヒップホップ(女子クラス) ◆ヒップホップ(男女クラス)

<SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室

水曜日	◆集中卓球教室(大人) ◆ジュニア集中卓球
-----	--------------------------

<区主催事業>

水曜日	◆F柔道(水曜ファミリー柔道)
-----	-----------------



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504