

【練馬区立大泉学園町体育館】 2026年 2月 プール 利用予定表

※今月の休館日:9日(月)・10日(火) 保守点検:11日(水)・14日(木)

利用区分	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
【①枠】 9:00~11:00	<div>プールガラス屋根交換工事</div> <div>休 場 日</div> <div>1/26(月)~2/16(月)</div>														
【②枠】 11:05~13:05															
【③枠】 13:10~15:10															
【④枠】 15:15~17:15															
【⑤枠】 17:25~19:25															
【⑥枠】 19:30~21:30															

利用区分	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
【①枠】 9:00~11:00	<div>休 場 日</div> <div>プールガラス屋根 交換工事</div> <div>1/26~2/16</div>	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【②枠】 11:05~13:05		親子 水泳	団体利用5・6コース	自由	自由	団体利用5・6コース	自由	自由	親子 水泳	団体利用5・6コース	自由	団体利用5・6コース	自由
【③枠】 13:10~15:10		足腰 しゃつきり	自由	自由	自由	自由	自由	自由	足腰 しゃつきり	自由	自由	自由	自由
【④枠】 15:15~17:15		火曜 水泳	自由	自由	自由	自由	自由	自由	火曜 水泳	自由	自由	自由	自由
【⑤枠】 17:25~19:25		障害者 専用コース 【全コース】	自由	自由	自由	自由	自由	自由	障害者 専用コース 【全コース】	自由	自由	自由	自由
【⑥枠】 19:30~21:30		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由

※この予定表は12月28日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆ワンポイント水泳指導	月曜日／火曜日・・・9時～11時【個人プール利用希望者を対象:無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日・・・17時～19時30分 ※一般のご利用は17時まで・19時30分以降となります。	全コース

<SSC事業(水泳教室)>

◆水中ウォーキング	月曜日	5・6コース
◆親子水泳・火曜水泳	火曜日	
◆足腰しゃつきりトレーニング教室	火曜日	
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日	
◆土曜水泳・大人の水泳	土曜日	

<SSCの事業(競技場・武道場教室)><SSC・ミスノ共同事業> ※場所:会議室

月曜日 ◆SSC(太極拳・フットサル)	水曜日 ◆集中卓球教室中級(大人) ◆ジュニア集中卓球
水曜日 ◆SSC(チャリティー)	
木曜日 ◆SSC(健康体操)	
◆SSC(バスケット・フットサル)	

<お願い>

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生～6年生のお子様だけではご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中のは小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。

大泉学園町体育館



練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161



【トレーニング室利用案内】

- <対象者> ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)
- <会員制> ◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修
- <初回・更新・再受講・会員証紛失等> ◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等  
上記以外での本人確認書類については、  
体育館窓口でご確認ください。
- ◆室内用の運動靴・運動着が必要