

Main table showing sports activities by date (1-31) and time slot (1-4). Includes categories like '競技場' (Sports Field) and '武道場' (Dojo) with specific event names like 'SSC卓球大会' and '区民スポーツ大会'.

※この予定表は5月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<お願い>

<区主催事業> 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜ミズノグループ主催事業 6月スタート2教室＞
●月曜日 会議室 女性の心身リフレッシュプログラム
①朝活!!ふみふみエクササイズ 9:30~10:45
②産後ケア×エクササイズ 10:45~12:00

夏の短期教室 MISPO!
いろいろなスポーツを体験して
"できた"が自信になる夏
7/11.18.25.8/1.8.22.29(全7回)
13:00~14:00
対象:小学1年~3年生
参加費:1クール 17500円

夏の体験・短期教室 ミズノグループ主催事業
7/12(日) 温水プール
①こども着衣泳体験 11時~12時
②着衣泳体験会 12時~13時
参加費 500円

＜ミズノ ジュニアスポーツスクール 走り方教室＞
Table with columns for class level (高学年クラス), fee (1回 2500円), day (土), time (13:15~14:15), age (小学3~6年生), and ratio (7/4).