

施設名	利用区分	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金		
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	練馬区バレーボール オープン大会6人制大会	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	SSCバレーボール大会	休	休	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	ファミリースポーツ バド・卓球	
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	

※この予定表は1月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。
 ●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
 ●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

＜お願い＞
 ●第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。
 ●午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。
 保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



MIZUNO SPORTS SCHOOL
 もっと楽しくたくさん踊ろう！
HIPHOP
 ダンス

場所:大泉学園町体育館会議室 日時:金曜日17時40分~18時40分
 月謝制2,500円(税込、保険料含) 体験800円(おひとり様1回)

＜ミスノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆「筋トレ×ストレッチ」ピラティス(一般)
水曜日	◆リラックスヨガ(一般) ◆シニアスポーツ教室(60歳以上) ◆個人参加型バレーボール(一般) ◆ミスノ卓球少人数制レッスン ◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バレトン(一般) ◆チューニングヨガ(一般)
金曜日	◆ミスノキッズダンス教室(初級クラス) ◆ガールズヒップホップ(女子クラス) ◆ヒップホップ(男女クラス)

＜SSC・ミスノ共同事業＞ ※場所:会議室

水曜日	◆集中卓球教室(大人) ◆ジュニア集中卓球
-----	--------------------------

＜区主催事業＞

水曜日	◆F柔道(水曜ファミリー柔道)
-----	-----------------



ミスノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>