

# 体健康チェック測定会

体組成・足型測定会チェック！自身の体の状態を把握しよう！



自分の身体を知り、向き合おう！

各測定結果ごとに、今後の運動や食生活などをアドバイス致します！！

内容 ・ 体組成測定  
 ・ 足型測定

料金 1測定 300円  
 2測定 400円

場所 ■ 練馬区立大泉学園町体育館  
 エントランス

日時 ■ 12月26日(木)・27日(金) 2日間  
 10:00~16:00

申込 ■ 練馬区立大泉学園町体育館  
 1階総合受付・お電話にて予約申込

## 測定で分かること

### ①体組成チェック

体の構成成分が分かります！  
 水分量、骨格筋量、体脂肪量  
 タンパク質、ミネラルなど

### ②足型測定チェック

足の重心の位置、  
 足長、足幅、足の圧力、  
 靴の適正サイズなど

### ●所要時間

15分~最大30分程度

(測定からカウンセリングを含む時間)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
 厳重に管理いたします。  
 当グループ主催イベントの  
 案内等を送付させていただくこともございます。  
 予めご了承ください。



練馬区立大泉学園町体育館

TEL : 03-5905-1161

〒178-0061

東京都練馬区大泉学園5-14-24

●営業時間 9:00~21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



施設ホームページ

公式LINE

