

①ヘキサスロン (走力・跳力・投力) ②走り方 ③スポーツ塾 (マット・飛び箱・鉄棒)

ミズノ ジュニアスポーツスクール

申し込み
受付中



学校体育 苦手克服教室

講師紹介

・内容

①ヘキサスロン教室【定員 15名】・・・
スポーツが苦手な子ども、楽しく(走力・跳力・投力)
基本動作を身につけられるよう開発された運動遊びプログラム。

②走り方教室 [(1)定員20名 (2)定員20名]・・・
速く走れるようになるための【フォーム】や【ポイント】を
身に付けられるプログラム。※走り方の基本姿勢や腕振りなど

③スポーツ塾教室【定員 10名】・・・
学校体育で行う(マット運動・跳び箱・鉄棒)の基本動作を
身に付けられるプログラム。



①ヘキサスロン教室
担当講師
吉澤 圭祐



ミズノインストラクター
②走り方教室
担当講師
菅井 勇次



③スポーツ塾
担当講師
濱名 夏実

内容	クール	料金	時間	対象	場所	日程	持ち物
①ヘキサスロン	1クール (全4回)	2,500円	17:00~18:00	小学1~6年生	第二武道場	5/10(金)、5/24(金)、 8/7(金)、8/21(金)	・室内履き ・動きやすい服装 ・飲み物 ・タオル
②走り方	1クール (全4回)	2,500円	(1)13:00~14:00 (2)14:15~15:15	(1)小学1・2年生 (2)小学3~6年生	競技場	7/27(土)、8/3(土)、 8/17(土)、8/31(土)	
③スポーツ塾	1クール (全4回)	2,500円	16:30~17:30	小学1~6年生	第二武道場	10/11(金)、10/25(金)、 11/8(金)、11/22(金)	

お支払い方法・・・各教室初回開催日の前に体育館1F受付総合受付にて、お支払いください。
また、参加費の返金は、原則行っておりません。

・お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。事業広報活動の為、教室中に写真を撮影する場合がございます。

練馬区立大泉学園町体育館
(指定管理者ミズノグループ)



TEL: 03-5905-1161
〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-12-24

●営業時間 9:00~21:30

●休館日 毎月第2月曜日
年末年始



施設ホームページ

公式LINE

