

利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
【①枠】 9:00～11:00	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入場 制	休 館 日	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	
【②枠】 11:05～13:05				着衣泳 体験会 5・6コース												
【③枠】 13:10～15:10				自由入 場制												
【④枠】 15:15～17:15				17時まで												
【⑤枠】 17:25～19:25				障害者 専用コース 【全コース】												
【⑥枠】 19:30～21:30				自由入場 制												
利用区分	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
【①枠】 9:00～11:00	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制	自由入 場制
【②枠】 11:05～13:05			自由入 場制													
【③枠】 13:10～15:10			自由入 場制													
【④枠】 15:15～17:15			17時まで													
【⑤枠】 17:25～19:25			障害者 専用コース 【全コース】													
【⑥枠】 19:30～21:30			自由入場 制													

※この予定表は7月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆障害者専用コース 火曜日・・・17時～19時30分 ※一般のご利用は17時まで・19時30分以降となります。 全コース

<SSCの事業(競技場・武道場教室)>

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル)
水曜日	◆SSC(チアリーディング)
木曜日	◆SSC(健康体操)
	◆SSC(バスケット・フットサル)

<SSC・ミズノ共同事業>※場所:会議室

水曜日	◆集中卓球教室中級(大人)
	◆ジュニア集中卓球

8/9(日) 着衣泳体験会

🕒 11時～12時 🕒 12時～13時

小学3年生以下(おむつの取れている幼児)2名まで+保護者

小学4年生以上 大人も大歓迎!

参加費 18歳以上300円 18歳未満200円 お申込みはWEB・お電話・受付まで

【トレーニング室利用案内】

<対象者> ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)

<会員制> ◆体育館で行っている利用説明を受講必修

受付時間:9:30 11:00 14:00 16:00 19:30

<初回・更新・再受講・会員証紛失等>

◆住所を確認できるもの、マイナンバーカード・運転免許証等

上記以外での本人確認書類については、
体育館窓口でご確認ください。



◆室内用の運動靴・運動着が必要

<お願い>

・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。

・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。

・午後6時以降は、小学4年生～6年生のお子様だけではご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。

・毎土曜日、午前中のは入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

大泉学園町体育館



練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03(5905)1161