

着衣泳体験会

ペットボトルだけじゃない！
バケツにランドセルにお菓子の袋も？！
もしもの時の「浮き方」を楽しくレッスン🐼

友達、兄弟、1人でも！
大人もどなたも大歓迎！

7.12 (日)



時間 12時～13時 (入場11:45)
場所 大泉学園町体育館温水プール
対象 小学生4年生以上
定員 15名 (先着順)
参加費 200円 (保険料込) 当日、
教室開催前に1階受付にて支払い
※現金のみ
申込方法 お電話 受付 WEB



講師:平澤
日本赤十字水上安全法指導員
大泉学園町プールだからできる！
ちょっと特別な着衣泳！
楽しく浮いて、みんなで遊みましょう！

持ち物

- ・水着・タオル・スイムキャップ (忘れると入れません)
- ・長袖・長ズボン・運動靴やサンダルなど浮力のある靴 (よく水洗いしたものか新品)
- ・濡れた服を持ち帰る袋
- ・2Lと500mlのペットボトル蓋付き1本ずつ (シールやラベルは剥がしてください)

希望者にはライフガードによる
救助が体験できます！



練馬区立大泉学園町体育館

TEL : 03-5905-1161

〒178-0061 練馬区大泉学園5-14-24
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



施設ホームページ

公式LINE

