【練馬区立大泉学園町体育館】

2026年12月　競技場・武道場　利用予定表

＊今月の休館日14日(月)

施設名	利用区分	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
競技場	午前【①枠】9:00~12:00	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	SSCバスケットボール大会	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	キャッチバレーボール育成大会	休館日	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	SSCクリスマスお楽しみ会	バドミントン・卓球	団体利用	シニアスポーツ バレーボール / バドミントン	バドミントン・卓球	団体利用	ファミリースポーツ バド・卓球	バドミントン・卓球	年末年始休館日		
	午後1【②枠】12:30~15:30		バレーボール / バスケットボール	バドミントン		バド・卓球	バスケットボール			バレーボール / バスケットボール			バドミントン・卓球				バレーボール / バスケットボール															
	午後2【③枠】16:00~18:00			SSC／バスケ / バドミントン / SSC／Fサル				フットサル スラックライン / SSC／			バドミントン							SSC／バスケ / バドミントン / SSC／Fサル			SSC／フットサル スラックライン				SSC／バスケ / バドミントン / SSC／Fサル							
	夜間【④枠】18:30~21:30						バド・卓球	バド・卓球			SSC／Fサル										バド・卓球	バド・卓球			SSC／Fサル		バド・卓球				
第一武道場	【①枠】9:00~12:00		武道等	SSC 健康体操 フラダンス			武道等	シェイプストレッチ		武道等	SSC 健康体操 フラダンス		武道等	武道等			武道等	SSC 健康体操 フラダンス			武道等			武道等	SSC 健康体操 フラダンス		武道等	シェイプストレッチ			
	【②枠】12:30~15:30			武道等				武道等			武道等							武道等				シェイプストレッチ 武道等			武道等			武道等			
	【③枠】16:00~18:00																														
	【④枠】18:30~21:30		F柔道							F柔道							F柔道							F柔道							
第二武道場	【①枠】9:00~12:00		卓球	卓球		卓球	卓球	さわやか体操 太極拳 / 卓球		卓球	卓球		卓球	キャッチバレーボール			卓球	卓球		卓球	卓球	さわやか体操 太極拳 / 卓球		卓球	卓球		卓球	バレーボール大会 6人制	さわやか体操 太極拳 / 卓球	12/29(火)～1/3(日)		
	【②枠】12:30~15:30		SSC チア							SSC チア							SSC チア														
	【③枠】16:00~18:00																														
	【④枠】18:30~21:30		かんたんピラティス	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等				武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		

※この予定表は10月31日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

≪お願い≫

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

≪区主催事業≫ 水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

<ミズノグループ主催 **単発** 事業 >

❤お好きな時に単発で参加できます　当日参加OKです！

❶産後ケア×エクササイズ　(月) 10：45～12：00

➲**赤ちゃんといっしょ** に産後の骨盤ケア

いつでも1回1000円　当日参加OK！

対象：お子様連れ歓迎(未就園児1名まで　2か月～2歳まで)

❷シニアスポーツ　(水) 9：15～10：15

➲楽しく簡単なトレーニングでけが防止運動

いつでも1回700円　当日参加OK！

対象：**60歳以上の方**

❸個人参加型バレーボール　(水) 10：30～11：45

➲**バレーボールに興味ある方**誰でも参加可能！

いつでも１回500円

対象：一般(高校生以上男女混合)

❹ミズノ卓球ワンポイントレッスン (水) 15：20～16：20

➲少人数で**卓球技術レベルアップ教室**

いつでも1回1800円

対象：一般(高校生以上：初級～上級まで)

ミズノ自主事業はR8年10月末をもちまして
各教室のキャンセル待ちは中止させていただきます

HP　LINE

ミズノグループ主催事業詳細はこちらか

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

練馬区立大泉学園町体育館　TEL:03(5905)1161