

施設名	利用区分	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バレーボール城北オーブン6人制大会	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	SSCバレーボール大会	休	休	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	SSC発表会	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	6人制バレーボール大会	団	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	練馬区少年少女バレーボール大会
	午後1【②枠】 12:30~15:30		バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	SSCバレーボール大会	休	休	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	SSC発表会	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	6人制バレーボール大会	団	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	練馬区少年少女バレーボール大会
	午後2【③枠】 16:00~18:00	フットサル	フットサル	団	バスケットボール	SSCバスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	団	団	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	シェイプストレッチ	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【②枠】 12:30~15:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【③枠】 16:00~18:00	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【④枠】 18:30~21:30	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳	太極拳
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

※この予定表は1月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン(バド)・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

＜＜お願い＞＞

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内運動靴をご持参ください。

＜＜区主催事業＞＞

水曜日 ◆F柔道(水曜ファミリー柔道)

＜ミズノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般)
	◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)
	◆ヒートキック①(一般)
	◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆リラクゼーションヨガ(一般)
	◆かんたんピラティス(一般)
水曜日	◆バレーボール①(一般)
	◆チューニングヨガ(一般)

空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般)
	◆筋トレ&ストレッチピラティス(一般)
	◆バレーボール②(一般)
	◆ヒートキック②(一般)
	◆キッズダンス初級(年長~小学生)
	◆ガールズヒップホップ(小学生~中学生)
水曜日	◆ヒップホップ(小学生~中学生・経験者)
	◆個人参加型バレーボール(高校生以上)

＜ミズノ 単発レッスン＞

水曜日	9:15~10:15	◆シニアスポーツ教室(60歳以上)
	10:30~11:45	◆個人参加型バレーボール(高校生以上)
	15:20~16:20	◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)

＜ミズノ ジュニアスポーツスクール＞

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年~6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。  
お問い合わせください。



ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館  
https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504