

2026年 2月 競技場・武道場 利用予定表

*今月の休館日9日(月)・10日(火)

施設名	利用区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00	バレーボール 城北オープン6人制大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC バドミントン大会	休	休	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC 発表会合同	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	6人制 バレーボール大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	練馬区少年少女バレーボール大会	バド・卓球	
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バレーボール 城北オープン6人制大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC バドミントン大会	休	休	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC 発表会合同	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	6人制 バレーボール大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	練馬区少年少女バレーボール大会	バド・卓球	
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バレーボール 城北オープン6人制大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC バドミントン大会	休	休	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC 発表会合同	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	6人制 バレーボール大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	練馬区少年少女バレーボール大会	バド・卓球	
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バレーボール 城北オープン6人制大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC バドミントン大会	休	休	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	SSC 発表会合同	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	6人制 バレーボール大会	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	バドミントン・卓球	団体	練馬区少年少女バレーボール大会	バド・卓球	
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00	武道等	用	シェイプ ストレッチ	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	用	武道等	用	
	【②枠】 12:30~15:30			F柔道	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	用	武道等	用	
	【③枠】 16:00~18:00			F柔道	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	用	武道等	用	
	【④枠】 18:30~21:30			F柔道	SSC 健康体操	武道等	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	SSC 健康体操	武道等	武道等	用	武道等	用	
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	6人制 大会	卓球	太極拳	卓球	日	日	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	日	太極拳	卓球	日	太極拳	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	練馬区少年少女バレーボール大会	卓球	
	【②枠】 12:30~15:30			SSC チア	卓球	日	日	卓球	太極拳	卓球	太極拳	卓球	日	太極拳	卓球	日	太極拳	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	卓球	6人制 バレーボール大会	卓球	練馬区少年少女バレーボール大会	卓球	
	【③枠】 16:00~18:00			武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	用	武道等	用	
	【④枠】 18:30~21:30			武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	SSC チア	武道等	武道等	用	武道等	用	

※この予定表は1月20日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<お願い>

<区主催事業> 水曜日 ◆F柔道(水曜日柔道)

●団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

●バドミントン(バド・卓球)は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。◆午後6時以降は、小学生以下の子様だけでの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。



<ミズノグループ主催事業>

月曜日	◆シェイプアップ運動教室(一般) ◆ストレッチ＆コンディショニング教室(一般) ◆ピートキック①(一般) ◆燃焼サーキット(一般)
火曜日	◆シニアピラティス(65歳以上) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆リラックスヨガ(一般)
水曜日	◆かんたんピラティス(一般)
木曜日	◆バレトン①(一般) ◆チューニングヨガ(一般)
空き状況は変動しますので体育館受付までお問い合わせください。	

金曜日	◆朝ヨガピラティス(一般) ◆筋トレ×ストレッチピラティス(一般) ◆バレトン②(一般) ◆ピートキック②(一般) ◆キッズダンス初級(年長～小学生) ◆ガールズヒップホップ(小学生～中学生) ◆ヒップホップ(小学生～中学生・経験者)
-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ミズノ ジュニアスポーツスクール>

②走り方教室	1クール 2500円	土	13:00~14:00 14:15~15:15	小学1・2年生 小学3年～6年生	2/7・2/21 3/7・3/21
--------	---------------	---	----------------------------	---------------------	----------------------

申込開始しました。定員に達しますと、締め切りになります。
お問い合わせください。

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-/504>

水曜日	9:15~10:15 ◆シニアスポーツ教室(60歳以上) 10:30~11:45 ◆個人参加型バレーボール(高校生以上) 15:20~16:20 ◆ミズノ卓球ワンポイントレッスン(高校生以上)
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------