

3分で体験できる

きみも いのちのヒーロー になろう！

あけて！はって！おすだけ！
～AEDってこんなにかんたん！～



5月6日（水）10時 ～15時

場所 大泉学園町体育館 地下1階プールゲート前

参加無料

※予約不要
どなたでも体験できます。
体育館にお越しの際、お気軽にお立
ち寄りください！



講師 平澤
日本赤十字水上安全法指導員
資格保有

「おずかしそう💧」から
「これならできる！」へ

倒れている人を見つけた時の
声のかけ方、胸骨圧迫（心臓
マッサージ）、AEDの操作を
トレーニングキットを使って
実際に体験できます！

練馬区立大泉学園町体育館 03-5905-1161 〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町
5-14-24 【営業時間】 9:00～21:30 ※毎月第2月曜日休館日

お申し込み
お問い合わせ

練馬区立大泉学園町体育館

TEL：03-5905-1161

〒178-0061

東京都練馬区大泉学園町5-14-24

●営業時間
●休館日

9：00～21：30
毎月第二月曜・年末年始



⇐施設HP

施設公式LINE⇒

