【練馬区立大泉学園町体育館】

2025年 4月　競技場・武道場　利用予定表

＊今月の休館日14日（月）

施設名	利用区分	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
競技場	午前【①枠】9:00～12:00	団体利用	バドミントン シニアスポーツ バレーボール	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン・卓球	バド・卓球 初心者スポーツ教室	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン シニアスポーツ バレーボール	バドミントン・卓球	団体利用	バド・卓球 ファミリースポーツ	バド・卓球 初心者スポーツ教室	休館日	団体利用	バドミントン シニアスポーツ バレーボール	バドミントン・卓球	団体利用	バド・卓球 ファミリースポーツ	バド・卓球 初心者スポーツ教室	バドミントン・卓球	団体利用	バドミントン シニアスポーツ バレーボール	バドミントン・卓球	団体利用	バド・卓球 ファミリースポーツ	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン バレーボール
	午後1【②枠】12:30～15:30		バレーボール				バドミントン・卓球			バレーボール			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球			バレーボール			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球			バレーボール			バド・卓球			
	午後2【③枠】16:00～18:00		バスケットボール	バドミントン SSC／バスケ				SSC／フットサル		バスケットボール	バドミントン SSC／バスケ						バスケットボール	バドミントン SSC／バスケ				SSC／フットサル		バスケットボール	バドミントン		バスケットボール		SSC／フットサル	バスケットボール	バスケットボール
	夜間【④枠】18:30～21:30			SSC／Fサル				トランポリン バド・卓球			SSC／Fサル							SSC／Fサル				トランポリン バド・卓球							トランポリン バド・卓球		
第一武道場	【①枠】9:00～12:00		武道等	SSC 健康体操		武道等	武道等	シェイプストレッチ		武道等	SSC 健康体操		武道等	武道等			武道等	SSC 健康体操		武道等	武道等	シェイプストレッチ		武道等	武道等		武道等	武道等	シェイプストレッチ	武道等	武道等
	【②枠】12:30～15:30			武道等				武道等			武道等							武道等				武道等							武道等		
	【③枠】16:00～18:00									F柔道							F柔道							F柔道							F柔道
	【④枠】18:30～21:30																														
第二武道場	【①枠】9:00～12:00		卓球	卓球		卓球	卓球	太極拳		卓球	卓球		卓球	卓球			卓球	卓球		卓球	卓球	太極拳		卓球	卓球		卓球	卓球	太極拳	卓球	卓球
	【②枠】12:30～15:30							卓球														卓球							卓球		
	【③枠】16:00～18:00									SSC チア							SSC チア							SSC チア							SSC チア
	【④枠】18:30～21:30		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等			武道等	武道等		武道等	武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等	武道等	武道等	武道等

※この予定表は2月28日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

●団体利用枠に（毎週火曜日・金曜日）7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。

●バドミントン（バド）・卓球は1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は個人利用に切り替わる場合もあります。

≪お願い≫

◆第一武道場以外でのご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。

◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけでの利用はできません。
保護者（18歳以上）の同伴が必要です。

HP

LINE

場所：大泉学園町体育館会議室
日時：金曜日11時00分～12時00分
月謝制3,000円（税込、保険料含）　体験800円（おひとり様1回）
対象：一般（高校生以上）　詳しくはお電話または1階受付にて

＜ミズノグループ主催事業＞

月曜日	◆シェイプアップ運動教室（一般）
	◆ストレッチ＆コンディショニング教室（一般）
火曜日	◆シニアピラティス（65歳以上）
	◆「筋トレ×ストレッチ」ピラティス（一般）
	◆リラックスヨガ（一般）
水曜日	◆かんたんピラティス（一般）
木曜日	◆バレトン（一般）
	◆チューニングヨガ（一般）
金曜日	◆ミズノキッズダンス教室（初級クラス）
	◆ガールズヒップホップ（女子クラス）
	◆ヒップホップ（男女クラス）

＜ミズノグループ主催事業＞

月曜日	◆セミパーソナルトレーニング（一般）
水曜日	◆シニアスポーツ教室（60歳以上）
	◆個人参加型バレーボール（一般）
金曜日	◆セミプライベートピラティス（一般）
	◆ビートキック（一般）

＜SSC・ミズノ共同事業＞　※場所：会議室

水曜日	◆集中卓球教室中級／初級（大人）
	◆ジュニア集中卓球

≪区主催事業≫

水曜日	◆F柔道（水曜ファミリー柔道）

ミズノグループ主催事業詳細はこちらから

大泉学園町体育館

https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504

練馬区立大泉学園町体育館　TEL：03（5905）1161