

学校体育の苦手を克服！！

# ミズノ ジュニアスポーツスクール

申し込み  
受付中



## 内容

- ①ヘキサスロン教室  
スポーツが苦手な子でも、楽しく遊び感覚で走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作を身につけられるよう開発されたミズノオリジナル運動遊びプログラム！
- ②走り方教室  
速く走れる【コツ】を伝授！  
「走り方」×「走る力」をアップしてもっと早く走ろう！
- ③スポーツ塾  
学校体育でも行う「マット運動」「跳び箱」「鉄棒」の基本的な技を覚えよう！



## 講師紹介



濱名 夏実  
ハマナ ナツミ



加藤 さやか  
カトウ サヤカ

| 内 容     | クール           | 料 金    | 時 間                                | 対 象                        | 場 所   | 日 程                                     | 持 ち 物                                                                                                 |
|---------|---------------|--------|------------------------------------|----------------------------|-------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①ヘキサスロン | 1クール<br>(全4回) | 2,500円 | 16:30~17:30                        | 小学1~6年生                    | 第二武道場 | 12/12(金), 12/26(金)<br>1/9(金), 1/23(金)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・室内履き</li> <li>・動きやすい服装</li> <li>・飲み物</li> <li>・タオル</li> </ul> |
| ②走り方教室  | 1クール<br>(全4回) | 2,500円 | (1) 13:00~14:00<br>(2) 14:15~15:15 | (1) 小学1・2年生<br>(2) 小学3~6年生 | 競技場   | 7/12(土), 7/26(土)<br>8/9(土), 8/23(土)     |                                                                                                       |
| ③スポーツ塾  | 1クール<br>(全4回) | 2,500円 | 16:30~17:30                        | 小学1~6年生                    | 第二武道場 | 10/10(金), 10/24(金)<br>11/7(金), 11/21(金) |                                                                                                       |

お支払方法・・・各教室初回開催日の前に体育館1F総合受付にて、お支払いください。  
また、参加費の返金は、原則行っておりません。

・お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。事業広報活動の為、教室中に写真を撮影する場合がございます。

## 練馬区立大泉学園町体育館 (指定管理者ミズノグループ)



TEL : 03-5905-1161  
〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-12-24

●営業時間 9:00~21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



施設ホームページ

公式LINE

