

～走り方のコツを学び、早く走れるようになろう～

ミズノ 走り方教室



開催日程

2/7・21 (土)
3/7・21 (土)

参加者大募集！

場 所 大泉学園町体育館 競技場
日 時 小学1・2年生の部 13:00～14:00
小学3～6年生の部 14:15～15:15
受講料 1クール（全4回）2500円
申込み お電話・WEB・受付

● 動きやすい服装、運動しやすい室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

● 定員は各レッスン20名（先着順）

お支払い方法

⇒各教室初回開催日の前に体育館1F総合受付にて、お支払いください。

また、参加費の返金は原則行っていない。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



先生紹介



加藤 さやか

・ミズノ公認
フレイリーダー



濱名 夏実

・ミズノ公認
フレイリーダー



内容

正しい姿勢で走る、腕振り、スタートのフォームなどを学び早く走るための練習をします！



練馬区立大泉学園町体育館

TEL：03-5905-1161

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-12-24

○営業時間 9：00～21：30
○休館日 毎月第2月曜日・年末年始



←HP

公式LINE⇒

